

**Titolo del Laboratorio:** Progetto Bellezza per il Benessere

**Area** Benessere

**Nomi dei docenti:** Marina De Pretto e Ballo Fabio

**Riferimento sito** Marina De Pretto Parrucchieripervoi.it; Social Facebook e Instagram (parrucchieri\_per\_voi\_marina)

**Riferimento social** Ballo Fabio Crea Hair Spa (Facebook) e Instagram (@creahairspa)



|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <b>In breve</b>                      | Essere consapevoli della propria fisicità non è sintomo di superficialità, ma piuttosto di benessere psicofisico. Piacersi è importante perché aumenta la nostra autostima e la capacità di relazionarsi con gli altri. Capita spesso tuttavia, che non si abbia la reale percezione dei nostri punti di forza, ma soltanto di quelli di debolezza. Con questo corso, gli studenti potranno imparare a studiare la propria immagine, con le proprie caratteristiche, e valorizzare quelle imperfezioni o asimmetrie che invece li rendono unici e particolari. Si partirà da uno studio della forma del viso, dei colori, delle proporzioni per lavorare poi sulla pettinatura più adatta a ciascuno di loro. |
| <b>Attività pratiche</b>             | Studio dell'immagine, delle forme e delle asimmetrie del proprio viso per poi lavorare sui capelli che rappresentano la cornice del viso. Le prove pratiche si faranno su testine di capelli messe a disposizione da Confartigianato.   |
| <b>Durata del laboratorio</b>        | Moduli di 3 ore ciascuno  |
| <b>Location</b>                      | Presso le scuole richiedenti  |
| <b>Materiali</b>                     | Testine e piedistalli verranno messi a disposizione da Confartigianato  |
| <b>Target</b>                        | Scuole primarie e/o scuole secondarie di 1° grado   |
| <b>Competenze Chiave Osservabili</b> | Competenza nr 3-5-7-8 della Raccomandazione del Consiglio Europeo del 22/5/18. N.B. Nel caso in cui il Laboratorio venga realizzato con studenti delle scuole superiori la <i>competenza core</i> ai fini orientativi è la numero 7.  |