

# NOTE ANAP

Prendi nota e vieni con noi!



Confartigianato VICENZA

I.P.

## INFO

**SPORTELLO ANAP**  
Apertura al pubblico:  
da lunedì a venerdì ore 8 - 13  
pomeriggio solo su appuntamento

Per qualsiasi informazione siamo a tua disposizione.



Confartigianato VICENZA

**ASSOCIAZIONE NAZIONALE ANZIANI E PENSIONATI**  
Via E. Fermi, 134 Vicenza / Tel. 0444 168314  
angolopensionato@confartigianatovicenza.it

ASPETTIAMO I TUOI CONTRIBUTI  
per la rubrica "SPAZIO SOCI", uno spazio tutto vostro per condividere: racconti di viaggio o gite, poesie, fotografie, informazioni, segnalazioni.

### COME FARE?

INVIA il tuo contributo a:  
angolopensionato@confartigianatovicenza.it entro il 10 del mese.

Scrivi il tuo nome completo e un recapito. Grazie!

## IN EVIDENZA: UTILE SAPERE

### TESSERAMENTO DIRETTO: OCCHIO ALLE SCADENZE!

Ricordiamo alle nostre socie e ai nostri soci **over60 e senza pensione**, che la tessera ANAP scade il 31 dicembre. Arriverà a casa la lettera, come di consueto, per rinnovare l'iscrizione.



### I VANTAGGI DELL'ETÀ - CINEMA E TEATRO: SCONTI OVER 65



Sconti cinema e teatro sono disponibili per gli over65. In quasi tutte le città è possibile accedere a sconti sui biglietti di teatro e cinema: le agevolazioni variano a seconda delle disposizioni delle amministrazioni comunali o regionali. A Vicenza, ad esempio, se vai al cinema o a teatro e hai la Carta60 paghi meno. E negli altri comuni della provincia? Fateci sapere...

### ERRATA CORRIGE

Siamo a caccia di errori: sul Manuale ANAP ne abbiamo trovato un altro. Il numero di telefono corretto del fiduciario di Schio, Renato Corrà è infatti il 331/9244304. Ci scusiamo con Renato.

## SECONDA E TERZA ETÀ: ABITARE IL FUTURO

ANAP Vicenza sta pensando ai futuri possibili e alle trasformazioni che riguardano i "nuovi" anziani, cioè coloro che tra qualche anno andranno in pensione. Uno dei temi cardine è quello dell'abitazione: con l'aiuto di alcuni esperti (architetti, operatori socio sanitari, imprenditori del sistema casa), abbiamo realizzato progetti e pubblicato guide con informazioni e suggerimenti per progettare e adeguare le abitazioni in base ai cambiamenti nelle diverse fasi di vita.

**Qui vi raccontiamo un sogno nel cassetto: la "casa delle generazioni".**

Esistono esperienze interessanti in alcuni paesi europei (ad esempio, in Olanda) di convivenza tra diverse generazioni in strutture che consentano agli anziani di vivere restando il più possibile attivi e mantenendo la propria autonomia, vivendo con giovani o famiglie con le quali interagire.

In pratica, proponiamo di rivedere l'attuale modello di residenzialità in direzione inclusiva, guardando alle esperienze internazionali di coabitazione e integrazione di servizi di assistenza di comunità. Si può cambiare: leggere per credere! Nell'intervista del mese si racconta infatti come possono cambiare le Residenze per Anziani; in pratica, vediamo cosa si dovrebbe fare per stare bene quando gli anni passano e abbiamo bisogno di maggiore assistenza.

Questo è l'ultimo numero di Notate dell'anno e il primo del 2024: auguro, anche a nome della nostra Giunta e del Consiglio Direttivo, buon Natale e buone feste a voi e alle persone che vi sono care. Torneremo a febbraio con il numero dedicato ai viaggi.

**INSIEME LA VITA È PIÙ FACILE, DIVERTENTE E CONVENIENTE!**



Il presidente Severino Pellizzari

Prendi nota e vieni con noi!

## EDITORIALE

**SILVIA DE RIZZO**  
Direttore Centro Servizi Sociali  
Villa Serena di Valdagno,  
Trissino e Recoaro Terme



**Cosa sogna per le Residenze per Anziani del futuro?**

Il verbo "sognare" ben si adatta alle previsioni riguardanti le RSA (Residenze Sanitarie Assistenziali)! Le Residenze costituiscono una grande opportunità, per vivere in un contesto sicuro, dove le relazioni sono stimolate, dove c'è personale competente e dove la personalizzazione dell'assistenza è al centro del lavoro di tutti. Immaginiamo quindi per le RSA un futuro dove sia maggiormente rispettata la riservatezza e l'autonomia, con spazi di socialità idonei alle passioni e ai ritmi di ciascuno, con personale gentile e preparato, che rispetti i tempi e non invada la vita dei residenti. L'innovazione tecnologica è già da oggi nel futuro delle RSA: le opportunità che offrirà la tecnologia fondata sull'intelligenza artificiale aprono scenari su cui bisogna interrogarsi, per non rischiare di snaturare l'anima delle nostre residenze e delle nostre persone.

**Lei ha visitato soluzioni abitative per anziani in altri paesi europei: cosa potrebbe essere utile copiare?**

Ho avuto l'opportunità di visitare Residenze per Anziani in Olanda e in Belgio. La riflessione immediatamente emersa è la naturalezza di come l'inserimento in RSA sia vissuto nei paesi nordici. Come al compimento della maggiore età si esce di casa per andare a vivere da soli, così al "compimento della terza età" si esce di casa per andare in una Residenza per Anziani. Ne deriva che il contesto non ha una accezione negativa, come nel nostro paese; all'interno delle Residenze troviamo persone che stanno bene, perfettamente autonome e lucide, persone con demenza, persone non autosufficienti.

L'aspetto ambientale non ha una concezione ospedaliera, ma domestica. In Italia l'arredamento delle "case di riposo" è "da casa di riposo"! Nelle Residenze visitate in Olanda e Belgio invece l'arredamento è normale, come in una qualsiasi abitazione. L'utilizzo della tecnologia e di soluzioni innovative, così come la presenza di animali domestici, arricchisce un contesto che non si caratterizza per la sua diversità, ma per la sua normalità. Il personale indossa abiti normali e "vive" il contesto abitativo (8 o 10 persone al massimo) assieme ai residenti. I caregiver cucinano con i residenti, li accompagnano al supermarket, ne curano l'igiene e le attività ricreative, senza la stretta e a volte intoccabile compartimentazione esistente in Italia tra figure professionali e attività.

## INTERVISTA DEL MESE

### RSA (RESIDENZE SANITARIE ASSISTENZIALI): COSA BISOGNEREBBE FARE?

Secondo la dott.ssa De Rizzo, "la prima cosa da prendere seriamente in carico è quella legata al reperimento di lavoratori che vogliono essere impiegati nel settore dei servizi alla persona. Il problema della mancanza di capitale umano è un fenomeno complesso, e come tale ha svariate cause, purtroppo non sempre risolvibili.

Un pregiudizio verso i servizi residenziali per gli anziani, contratti di lavoro non adeguati ad attività impegnative, che si svolgono sovente in turno sulle 24 ore e che comportano il coinvolgimento della persona anche dal punto di vista emotivo e relazionale, poche possibilità di upgrade, enormi difficoltà nel convogliare personale straniero e, non da ultimi, un cambiamento valoriale, un ridimensionamento familiare e un inesorabile calo demografico compongono uno scenario che, se letto insieme all'impoverimento e al contesto sociale anche internazionale, deve preoccuparci seriamente.

Non possiamo incidere su fenomeni globali; possiamo attrezzarci invece per cercare di affrontare la nostra realtà, con azioni fattibili e concrete. Già da anni siamo nelle scuole superiori per l'orientamento e per far conoscere il mondo dei servizi alla persona, incontrando occhi brillanti di giovani stupiti e interessati, che poi ci scelgono per lo stage o optano per una professione sanitaria e sociale.

Diffondere una "cultura dell'invecchiamento consapevole" non negando le sfide che non solo il futuro, ma il presente ci sta riservando, credo sia un preciso dovere di chi fa il nostro lavoro."

### COSA POTREBBE ESSERE UTILE COPIARE DAI MODELLI NORDICI?

"Le soluzioni di arredo e di organizzazione delle RSA italiane potrebbero essere grandemente migliorate se concepite maggiormente vicine ad un contesto domestico. La presenza di camere singole, magari con una piccola cucina o salotto andrebbe inoltre incontro alle esigenze di riservatezza e di autonomia che vanno crescendo. Libertà di movimento e personale non in divisa, insieme a soluzioni tecnologiche che mettano insieme sicurezza e riservatezza, sono aspetti auspicabili, che non compromettono, anzi aumentano, la qualità della vita, anche dei lavoratori."



## RIMANERE INFORMATI

## NOTE



Prendi nota  
e vieni con  
noi!

1  
VENERDÌ

### FESTA DEL SOCIO ANAP

**SCADENZA ISCRIZIONI: 25 Novembre**

Ore 11.00 messa al Santuario di Monte Berico celebrata dal Vescovo Giuliano Brugnotta  
Ore 12.45 pranzo al Ristorante Dai Gelosi - via Aldo Moro 75 - Valproto di Quinto Vicentino.  
Per partecipare è necessario essere in possesso di Green pass valido.

**Quota: € 25** (da versare al ristorante)

Servizio gratuito di trasporto con pullman a richiesta.

**Partenze con minimo 40 persone:**

**PULLMAN 1** - Arsiero ore 8.30 / Cogollo del Cengio 8.45 / Thiene 9.00 / Santo 9.15

**PULLMAN 2** - Recoaro Terme ore 9.00 / Valdarno 9.15 / Cornedo 9.30 / Trissino 9.45 / Montebelluna 10.00 / Vicenza 10.20

**PULLMAN 3** - Bassano del Grappa ore 8.45 / Marostica 9.15 / Schiavon 9.30

**Preiscrizione obbligatoria:** Sportello ANAP 0444/168314

2  
SABATO

### GITA CASTELLO DI STENICO E MERCATINI DI NATALE

**SCADENZA ISCRIZIONI:** 20 Novembre e fino a esaurimento posti

**Ore 7.00** - Piazzale Piscine di Dueville; **ore 7.15** - Stazione Corriere Sandrigo

**Organizzato dal gruppo ANAP di Sandrigo.**

Viaggio in pullman GT con visita al Castello di Stenico, pranzo in ristorante con menù tipico locale. Nel pomeriggio a Canale di Tenno visita libera dei mercatini di Natale.

**Quota:** SOCI € 65, NON SOCI € 70 con versamento di acconto di € 20 comprende viaggio in pullman, ingresso e visita guidata al Castello di Stenico, pranzo comprensivo di acqua, vino e caffè.

**Informazioni e prenotazioni:** Giuliano Nicoli - tel. 335/6817400, Daniela Nicoli - tel. 335/7026622, Gian Franco De Santi 339/6598005

12  
MARTEDÌ

### MI PRENDO CURA DI TE

**Ore 20.30** - Brogliano - Sala Sant'Antonio

Percorso formativo per chi assiste un anziano a domicilio. Incontro aperto alla cittadinanza.

**Info e adesioni:** Centro Servizi Villa Serena - www.cssvillaserena.com

16  
SABATO

### ASSEMBLEA DEI SOCI

Centro Congressi Confartigianato Vicenza - via Fermi 201  
ASSEMBLEA DEI SOCI ANAP aperta alla cittadinanza.

**Ore 9.30** - Sezione riservata ai SOCI: presentazione programma 2024; elezione dei componenti del Collegio dei Revisori e dei Provisori

**Ore 10.30** - Sezione pubblica: tutto quello che avreste voluto sapere sulle pensioni (ma non avete mai osato chiedere) - con Maria Cristina Soster, responsabile patronato Inapa; premiazione dei Maestri d'Opera e d'Esperienza

**Info e adesioni:** Sportello ANAP 0444/168314

### OCCHIO ALLE SCADENZE

20  
NOVEMBRE

### SOGGIORNO MARINO PER "SVERNARE" A TENERIFE (CANARIE)

**Dal 26 Febbraio all'11 Marzo 2024**

**Ultimi posti!** Vacanza marina all'Alpiclub Jacaranda (4 stelle) presso la Costa Adeje.

**Quota** (a persona in camera doppia): SOCI € 1480, NON SOCI € 1560, comprende trasferimento in pullman da Vicenza all'aeroporto andata e ritorno, viaggio aereo NEOS in classe economica con partenza da Verona; tasse aeroportuali; franchigia bagaglio (1 in stiva da 15 kg. + 1 a mano 8 kg.); trasferimento aeroporto/hotel/aeroporto; sistemazione nelle camere riservate con servizi privati; 14 notti in pensione completa con servizio a buffet; oneri gestione carburante/valute; assistenza di personale Alpitour; assicurazione medico, bagaglio e annullamento. Supplemento camera singola: € 430 (disponibilità limitata).

**Pagamento e iscrizioni:** acconto € 450 all'iscrizione

**Informazioni:** Alessandro Stella - tel. 347/2718441; Agnese Gastaldi - tel. 349/4737756

30  
NOVEMBRE

### PANORAMI DI GIORDANIA E DESERTO

**Dal 10 al 17 marzo 2024**

Viaggio in aereo destinazione Amman; 11/03 - Amman, Jerash, Ajlun; 12/03 - Amman, Castelli del Deserto; 13/03 - Monte Nebo, Madaba, Umma Al Rasas, Wadi Rum; 14/03 - Wadi Rum, Petra; 15/03 - Petra; 16/03 - Petra, Mar Morto; 17/03 - Mar Morto e rientro.

Hotel selezionati 4\*; assicurazione medica, bagaglio, rischi pandemici, annullamento viaggio.

**Quota:** SOCI € 2250, NON SOCI € 2330. **Minimo 25 partecipanti.**

**Informazioni:** Mirella Andriolo - tel. 347/7596986

**MARZO (2 GIORNI) SANREMO IN FIORE**

**Info:** Claudia Nicoletti - tel. 339/3696335

**Dal 27 Maggio al 3 Giugno**

**TOUR TOSCANA ALLA SCOPERTA DELLA VAL D'ORCIA**

**Info:** Mirella Andriolo - tel. 347/7596986

**Dal 21 al 31 Maggio**

**SOGGIORNO MARINO A ISOLA DELLE FEMMINE IN SICILIA (con escursioni a Segesta, Erice, Palermo, Cefalù e Monreale)**

**Info:** Alessandro Stella - tel. 347/2718441, Agnese Gastaldi - tel. 349/4737756

**Giugno (ipotesi anche fine Luglio)**

**SOGGIORNO MARINO IN RIVIERA ROMAGNOLA**

**Info:** Claudia Nicoletti - tel. 339/3696335

**Dal 7 al 14 Luglio - Per nonni e nipoti**

**SOGGIORNO MONTAGNA AD ANDALO (TN)**

**Info:** Alessandro Stella - tel. 347/2718441, Agnese Gastaldi - tel. 349/4737756

**Settembre SOGGIORNO TERMALE AD ABANO TERME**

**Info:** Claudia Nicoletti - tel. 339/3696335

**Dal 15 al 29 Settembre**

**SOGGIORNO TERMALE A TORRE CANNE IN PUGLIA**

**Info:** Alessandro Stella - tel. 347/2718441, Agnese Gastaldi - tel. 349/4737756

**Dal 23 al 27 Settembre**

**TOUR NEL CUORE DELLA TUSCIA VITERBESE**

**Info:** Mirella Andriolo - tel. 347/7596986

## IL PIACERE DI RITROVARSI INSIEME

Alla fine del primo anno di impegno sociale, il gruppo dei fiduciari ANAP di Malo si è ritrovato sabato 15 luglio a Tonezza del Cimone presso il camping ospitati dal sig. Eros Casarotto che ci ha deliziato con una speciale grigliata di carne.

*Il consigliere e i fiduciari comunali del raggruppamento di Malo*



## SOGGIORNO MARINO A LICATA, SICILIA 17-27 SETTEMBRE

Per la festa del Socio quest'anno è stato proposto il soggiorno Marino in Sicilia. Un'isola ricca di storia e cultura, di città e luoghi affascinanti, di coste e panorami stupendi.

Siamo partiti da Vicenza in cinque e ci siamo uniti ad altre persone di Padova. Tutto super organizzato raggiungiamo l'aeroporto di Venezia. La giornata stupenda ci permette di ammirare dall'alto la nostra bella Italia. Atterriamo a Catania dove ci aspetta l'autista per accompagnarci al resort Bluserena. L'accoglienza è ottima con un ricco buffet di benvenuto.

Renata nostro capogruppo è sollecita con le varie informazioni, a lei ci rivolgiamo durante il soggiorno, sempre sorridente e gentile, in spiaggia attenta che tutto andasse bene ci rifocillava con fette di

anguria offerte dal resort; ancora una volta la ringraziamo.

Io, Luciana e Daniela abbiamo condiviso una camera dove abbiamo consolidato la nostra amicizia. Sono arrivati anche dei cugini di Renata da Belluno e tutti assieme abbiamo trascorso giorni bellissimi. Il resort offriva e organizzava molte attività, ginnastica in riva al mare, aquagym in piscina e tornei di bocce, burraco e freccette.

E naturalmente ogni giorno si poteva iscriversi a varie escursioni per conoscere i bei luoghi della Sicilia; il mercato di Licata famoso per le sue spezie, la città di Caltagirone, con la sua scalinata da 150 gradini ricoperti da piastrelle di ceramica, famosa proprio per i laboratori e negozi di maioliche, Piazza Armerina con la sua villa del Casale che custodisce magnifici mosaici antichi. E come non ricordare l'escursione alla Valle dei Templi, dove sembrava di essere stati catapultati nel mondo Antico, che si è conclusa con cena e canti tipici Siciliani e i templi illuminati sullo sfondo.

E il mare della Sicilia...? Porto Empedocle e la Scala dei Turchi da togliere il fiato.

Alla sera i bravissimi animatori del villaggio ci facevano divertire con cabaret, sketch, musical e canti.

È stata veramente una vacanza ricca di stimoli ma anche di relax.

Agli amici che ci leggono vorrei suggerire questa esperienza di vacanza per il prossimo anno...MERITA.



Un grazie ad Confartigianato Anap e in particolare ad Elena De Boni che sebbene nuova arrivata ci ha seguito con gentilezza e competenza.

*Maria Pia Cattani e il gruppo di Vicenza*