

NOTE

ANAP

Prendi
nota e
vieni
con noi!



Confartigianato
VICENZA

I.P.



INFO

SPORTELLO ANAP
Apertura al pubblico:
da lunedì a venerdì ore 8 - 13
pomeriggio solo su
appuntamento

Per qualsiasi informazione
siamo a tua disposizione.



Confartigianato
VICENZA

**ASSOCIAZIONE NAZIONALE
ANZIANI E PENSIONATI**
Via E. Fermi, 134 Vicenza / Tel. 0444 168314
angolopensionato@confartigianatovicenza.it

ASPETTIAMO I TUOI CONTRIBUTI
per la rubrica
"SPAZIO SOCI",
uno spazio tutto vostro
per condividere: racconti di
viaggio o gite, poesie, fotografie,
informazioni, segnalazioni.

COME FARE?

INVIA il tuo contributo a:
angolopensionato@confartigianatovicenza.it
entro il 10 del mese.

Scrivi il tuo nome completo
e un recapito.
Grazie!

IN EVIDENZA:

UTILE SAPERE

PROMOZIONE PER NUOVI CONTRATTI CON AGSM-AIM

Confartigianato Vicenza, insieme ad AGSM AIM Energia, promuove un'azione a favore di chi stipula nuovi contratti per la fornitura domestica di energia elettrica e gas. **Fino al 15 agosto**, chi sottoscriverà il contratto per le forniture citate, avrà una tessera dal valore di 50 € per tipologia di contratto, da spendere presso i Supermercati Ali e Aliper. Rimarranno inoltre inalterate e valide fino al 31/12/2023 le condizioni tariffarie attuali.



agsm aim Energia | Confartigianato

Per info: Confartigianato Imprese Vicenza
- Area Energia
Tel. 0444 168430
Email: energia@confartigianatovicenza.it

SEGRETERIA / SPORTELLO ANAP

Passaggio di testimone nella segreteria di ANAP Vicenza: da maggio Elena De Boni lavora in segreteria e sportello ANAP. Benvenuta Elena e in bocca al lupo ad Arianna Vezzaro per la nuova sfida!



L'ANAP PROMUOVE LA CITTADINANZA DIGITALE

Un giornalista di un noto quotidiano ha ricordato che la Costituzione afferma il compito della Repubblica nel rimuovere gli ostacoli che si frappongono alla realizzazione e alla libera espressione individuale: "oggi il principale di quegli ostacoli è l'analfabetismo riguardo ai social e al digitale." (U. Morelli, Bisogna educare al digitale). Lo sappiamo bene noi dell'ANAP:

per combattere questo problema abbiamo iniziato a fare corsi che insegnano a usare lo smartphone.

Qui vi presentiamo un nuovo progetto. Un esperto di informatica, Elvis Baggio, che ospitiamo nell'intervista del mese, ci ha aiutato a realizzare 10 video che offrono semplici spiegazioni per imparare a usare le tecnologie digitali: i video sono brevi, usano attori (nostri soci volontari) e grafica per rendere più simpatico l'apprendimento.

Il futuro, siamo convinti, è il potenziamento dei servizi digitali, senza però escludere la relazione e il contatto in presenza.

Si sente parlare sempre più spesso di "cittadinanza digitale", intendendo con questo termine i diritti/doveri che, con le tecnologie digitali, puntano a semplificare il nostro rapporto di cittadini con la pubblica amministrazione. Educare alla "cittadinanza digitale", utilizzando in modo consapevole la rete e i social media vuol dire esercitare la propria cittadinanza con consapevolezza, poter esprimere e valorizzare sé stessi servendoci degli strumenti tecnologici in modo autonomo, saperci difendere dalle insidie della rete e dei social media. In pratica, a diventare cittadini competenti del contemporaneo.



Il presidente
Severino Pellizzari

Prendi nota e vieni con noi!

EDITORIALE

ELVIS BAGGIO

Imprenditore,
esperto di tecnologie informatiche



Perché sono stati realizzati questi video?

Il rapporto tra "non nativi digitali" e nuove tecnologie è in costante sviluppo, è quindi necessario sapere come aiutarli ad approcciarsi al mondo digitale e all'apprendimento. Inoltre vogliono rimanere al passo coi tempi, senza essere esclusi dalla conoscenza delle ultime notizie e dalle condivisioni degli amici. Usando le nuove tecnologie, favoriscono lo sviluppo di un modo di pensare "smart" simile a quello dei ragazzi delle giovani generazioni e, soprattutto, dei loro nipoti, così da avvicinarsi ancor più a loro.

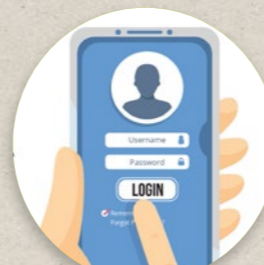
È per questi motivi che sono stati realizzati una serie di video informativi sulle nuove tecnologie e i nuovi strumenti utili ad accompagnare i "non nativi digitali" in questo percorso.

Come fare per evitare le truffe online?

Per prevenire le truffe online basta usare qualche piccola accortezza e anche un po' di buonsenso, come ad esempio evitare siti web non sicuri, sospetti o non conosciuti; oppure non aprire mail di cui non conosciamo il mittente o comunque sospette e se non siamo sicuri contattare direttamente il presunto mandante... Usare metodi di pagamento online sicuri è fondamentale e quando non si ha la certezza desiderata allora valutare un altro metodo di pagamento come, ad esempio, un bonifico. Infine, il buonsenso è sempre la regola che prevale su tutto!

Quali consigli offre a chi vuole imparare e saperne di più?

Suggerisco di continuare ad allenarsi, perché si impara facendo. Bisogna essere curiosi, provare e riprovare, fare ricerche in internet perché si possono trovare molte idee per stare al passo con lo sviluppo delle nuove tecnologie. Fatevi aiutare e seguite le proposte di ANAP e Digital Innovation Hub: ci sono davvero molte opportunità che ci possono aiutare a sfruttare bene queste tecnologie che possono facilitarci la vita.



INTERVISTA DEL MESE

10 VIDEO PER INSEGNARE A USARE LE TECNOLOGIE DIGITALI

ANAP Vicenza, in collaborazione con Digital Innovation Hub di Confartigianato, ha realizzato molte iniziative per aiutare i soci a usare cellulari e computer. Soprattutto nel periodo del lockdown, ANAP ha organizzato videoconferenze, seminari web e tutorial aperti a tutti. Con l'emergenza sanitaria anche chi non era pratico nell'utilizzo della tecnologia ne ha capito l'importanza, perché sono strumenti che permettono di avere più informazioni, aggiornarsi, mantenere i contatti, saltare le code e interagire in modo diretto anche con la pubblica amministrazione.

Per questo è nato il nostro **Servizio di Identità Digitale**, che offre assistenza nella creazione dello SPID che permette di accedere a tutti i servizi in internet della pubblica amministrazione con un'unica Identità Digitale.

Anche grazie a queste iniziative, sta aumentando il numero di pensionati che, magari con l'aiuto di familiari e amici, ha preso confidenza con internet, video chiamate a parenti e amici, partecipa a video-conferenze, consulta le notizie, si aggiorna sulle novità e le proposte della rete.

ANAP con l'aiuto di esperti, ha realizzato 10 video tutorial, dove alcuni nostri soci hanno recitato come veri e propri attori spiegando come fare per usare meglio le tecnologie digitali. I dieci video sono:

1. LOGIN, COOKIES, BANNER: COSA SONO E PERCHÉ SONO IMPORTANTI
2. COME PRENOTARE UNA VISITA MEDICA
3. COME PRENOTARE UN VOLO IN INTERNET
4. COME PAGARE ONLINE
5. COME PRENOTARE UN VIAGGIO DA SOLI
6. COME CREARE UN INDIRIZZO EMAIL
7. COME GESTIRE IL PROPRIO CONTO BANCARIO IN INTERNET
8. COME CONDIVIDERE TESTI, IMMAGINI E VIDEO SUI SOCIAL
9. COME TRASFERIRE LE FOTO DA SMARTPHONE A PC (PERSONAL COMPUTER)
10. COME RIPULIRE LA MEMORIA DEL TUO CELLULARE

DOVE: i video li trovi qui:

<https://www.confartigianatovicenza.it/anap-anziani-pensionati/>



VICENZA
INNOVATION
LAB

RIMANERE INFORMATI

NOTE

Prendi nota e vieni con noi!

AGENDA

3
LUNEDÌ

PUNTO ANAP PER I SOCI DI THIENE



Ore 9.00 - 11.00 - Thiene - sede Confartigianato - via F. Foscari 4 (zona industriale)
Organizzato dal gruppo ANAP di Thiene
 Il consigliere e i fiduciari ANAP sono a disposizione dei soci per spiegare le opportunità.
Informazioni: Giuseppe Dal Prà (consigliere di Thiene) - tel. 393 9126504

7
VENERDÌ

PUNTO ANAP PER I SOCI DI SANDRIGO



Ore 9.30 - 11.30 - Sandrigo - Palazzo delle Associazioni - Piazza Marconi
Organizzato dal gruppo ANAP di Sandrigo
 Il Consigliere ANAP e la fiduciaria comunale incontrano soci e simpatizzanti. Anche il 21 Luglio.
Ingresso libero e aperto a tutti.
Informazioni: Giuliano Nicoli (consigliere raggruppamento di Sandrigo) - tel. 335/6817400; Daniela Nicoli (fiduciaria di Sandrigo) - tel. 335/7026622

12
MERCOLEDÌ

SPORTELLO ANAP A LONIGO



Ore 9.00 - 12.30 - Lonigo - sede Confartigianato - via San Giovanni 46/F
 ANAP incontra i soci e i pensionati per illustrare opportunità e vantaggi.
Ingresso libero, consigliata la prenotazione
Informazioni: Sportello ANAP - tel. 0444/168314

13
GIOVEDÌ

ESCURSIONE AL BUSO DELLA RANA



Ore 9.30 - Monte di Malo - via Maddalena Capitello 20
 Una giornata all'insegna dell'avventura. Visita speleologica con guida nella grotta più grande del Veneto; per chi non se la sente, passeggiata panoramica nei dintorni. Seguono pranzo in compagnia e visita al Museo Priaboniano.
Scadenza iscrizioni: ultimi posti disponibili
Quota: € 30 per passeggiata con guida, pranzo, visita museo; **€ 40** per escursione guidata della grotta, pranzo, visita museo.
Informazioni: Elena Scolaro (consigliera di Schio) - tel. 334/2005056; Giampaolo Lanaro - (consigliere di Malo) - tel. 335/7270268

15
SABATO

TORNEREMO ANCORA. CONCERTO MISTICO PER BATTIATO

Ore 21.00 - Vicenza - Teatro Olimpico - Piazza Matteotti
 I cantanti Simone Cisticchi e Amara intrepertano canzoni mistiche di Franco Battiato, con i solisti della Accademia Naonis di Pordenone.
Quota: € 20
Informazioni e biglietti: www.ticketone.it

26
MERCOLEDÌ

GITA ALLA BASE TUONO



Organizzato dal gruppo ANAP di Arsiero.
Ore 7 - Vicenza - fronte Confartigianato - via Fermi 201
Ore 7.30 - Thiene (Santo) - parcheggio fruttivendolo Il Buongustaio
Ore 8 - Arsiero - centro
 Gita di giornata con visita al Forte Cherle, Folgaria, località Fondo Piccolo e Fondo Grande, pranzo al rifugio Passo Coe, visita guidata alla Base Tuono.
Minimo 30 persone
Quota: SOCI € 50, NON SOCI € 55 comprende viaggio in pullman, guida, pranzo, ingresso e visita guidata alla base Tuono
Scadenza adesioni: 12 Luglio
Informazioni e iscrizioni: Antonio Canale (consigliere di Arsiero) - tel. 347 2558061; Sportello ANAP - tel. 0444/168314

IN MOTO PER CONOSCERE IL MONDO

Girare in moto ti dà un senso di libertà e spensieratezza unica. Me sento come gli osei, libero.
 Nella foto, l'ultimo viaggio fatto, in Bulgaria.
Davide Lovato, Cornedo Vicentino



UNA BELLA PREMIAZIONE

Fin da piccola il mio sogno era quello di diventare parrucchiera. Ho iniziato così come apprendista, imparando, giorno dopo giorno, questo bellissimo mestiere.
 E dopo alcuni anni, finalmente divenuto titolare di un negozio nel quale ho lavorato per molto tempo ricevendo grandi soddisfazioni.
 Infine, è arrivata l'età per andare in pensione, con essa, anche l'associazione ANAP. Attualmente, all'interno dell'ANAP, sono responsabile dei gruppi associativi.
 Seguo attivamente il volontariato del mio paese e delle associazioni, non per questo trascurando i nostri soci ai quali mi dedico con grande soddisfazione, perché considero questa una grande famiglia.
 Sono al secondo mandato di giunta e vicepresidente, ruolo che cerco di svolgere nel migliore dei modi, assieme al gruppo di consiglieri e fiduciari. L'impegno è tanto, ma siamo tutti orgogliosi di farne parte con l'eccezionale guida del nostro presidente.
 Ringrazio tutti di cuore per l'affetto che mi dimostrate e mi auguro di poter continuare nel mio ruolo ancora per molto tempo.

Claudia Nicoletti, Arzignano



MI PIACE LEGGERE, ECCO PERCHÈ

Age Pride (Età Orgoglio) di Lidia Ravera



Ha voluto parlare di questa nostra età, il Terzo Tempo della nostra vita. Tempo di riflessione ed anche di ricordi. Leggendo mi sono chiesta "ma ha letto nei miei ricordi?" Ricorda di persone anziane, dei nostri nonni, genitori i quali non avevano tempo di ridere, di comunicare con noi, come ora noi facciamo con i figli o nipoti, ci davano ordini, e noi dovevamo ubbidire, avevano poca dimestichezza con le nostre esigenze e hanno fatto del loro meglio con le poche cose che possedevano. Noi invece, per fortuna, pensiamo al nostro avvenire con curiosità come visitare un "Paese Straniero" da conoscere senza timore, felice di esserci, non una via crucis, ma un'altra tappa.

La serenità che ci dà questo nostro tempo, poter dire **NO** se vogliamo, senza sentirci in colpa, molte cose le abbiamo già dimostrate, vivere con la leggerezza del presente senza porci domande inutili "cosa succederà domani?" non siamo veggenti e pertanto questa domanda non ha utilità di porcela, ed invece una cosa **SI** dobbiamo fare, curare al meglio la nostra salute fisica e mentale.
 Questo mio riassunto è stato difficile, non dà la chiarezza del libro letto, se mi permettete vi consiglio di acquistarlo, leggerlo vi farà bene! La vita finisce quando tutto si ferma pertanto bisogna restare agili, non giovani, AGILI. La serenità cari soci Anap, è la cosa che ci meritiamo, che pretendiamo, senza null'altro chiedere. BUONA VITA!

Giuliana Nobile, Vicenza

LO SMARTPHONE PER NOI NON HA PIÙ SEGRETI!

Ad Arsiero, per la prima volta, il Gruppo ANAP ha organizzato due incontri per imparare e migliorare l'uso dello smartphone. Gli incontri sono stati molto interessanti, c'è stata una bella partecipazione sia di soci che di simpatizzanti. Per i soci è stata un'occasione per stare insieme qualche momento, per conoscere qualcosa di nuovo e sentirsi meno soli, per i simpatizzanti un motivo per conoscere la nostra Associazione e invogliarli a iscriversi come soci. Speriamo che in futuro si possano organizzare altri incontri con nuovi temi.

Antonio Canale (consigliere) e Gabriella Serafin (fiduciaria comunale)

