

NOTE ANAP



Confartigianato
VICENZA

Prendi
nota e
vieni
con noi!



INFO

SPORTELLO ANAP
Apertura al pubblico:
da lunedì a venerdì ore 8 - 13
pomeriggio solo su
appuntamento

Per qualsiasi informazione
siamo a tua disposizione.



Confartigianato
VICENZA

**ASSOCIAZIONE NAZIONALE
ANZIANI E PENSIONATI**
Via E. Fermi, 134 Vicenza / Tel. 0444 168314
angolopensionato@confartigianatovicenza.it

ASPETTIAMO I TUOI CONTRIBUTI

per la rubrica
"SPAZIO SOCI",
uno spazio tutto vostro
per condividere: racconti di
viaggio o gite, poesie, fotografie,
informazioni, segnalazioni.

COME FARE?

INVIA il tuo contributo a:
angolopensionato@confartigianatovicenza.it
entro il 10 del mese.

Scrivi il tuo nome completo
e un recapito.
Grazie!

IN EVIDENZA: UTILE SAPERE

CHIAMATE MOLESTE? C'È IL REGISTRO DELLE OPPOSIZIONI

Se non vuoi più ricevere chiamate promozionali o commerciali puoi iscrivere i tuoi numeri di telefono, fissi e cellulari, al Registro pubblico delle opposizioni (RPO) <https://registrodelleopposizioni.it/>

COS'È IL REGISTRO PUBBLICO DELLE OPPOSIZIONI

un servizio pubblico gratuito per opporsi all'utilizzo del proprio numero telefonico, fisso o cellulare, e dell'indirizzo postale presente negli elenchi pubblici per finalità pubblicitarie e ricerche di mercato.

L'iscrizione al servizio annulla i consensi alla pubblicità rilasciati in precedenza, tranne quelli con i gestori delle tue utenze (ad esempio, la tua compagnia telefonica o la tua società energetica) e quelli che autorizzerai dopo l'iscrizione al Registro.

Il servizio vale sia per le chiamate con operatore umano sia per quelle automatizzate ("robocall").

COME FARE

1. TRAMITE TELEFONO

- Se usi il telefono fisso, chiama il numero verde 800 957 766; se usi il cellulare, chiama il numero 06 42986411.
- Segui le istruzioni del risponditore automatico per esprimere il diritto di opposizione. In caso di difficoltà la chiamata verrà inoltrata a un operatore umano.

2. TRAMITE WEB

- Clicca "Iscriviti", nella pagina <https://registrodelleopposizioni.it/>, selezionando l'eventuale metodo di identificazione (con SPID o senza autenticazione).
- Inserisci i numeri di telefono sui quali non vuoi più ricevere telefonate commerciali.
- Dimostra la disponibilità delle utenze indicate chiamando l'apposito numero RPO che verrà mostrato nel modulo elettronico.
- Esprimi il diritto di opposizione.

3. TRAMITE EMAIL

1. Compila il modulo RPO di "Iscrizione" scaricabile dalla pagina. <https://registrodelleopposizioni.it/> con i dati richiesti, inserendo i numeri di telefono.
2. Salva il modulo senza modificarne il formato e invialo a iscrizione@registrodelleopposizioni.it
3. Dimostra la disponibilità delle utenze indicate chiamando il numero RPO che verrà comunicato tramite email.

BUONA VITA... INSIEME!

Care socie e cari soci, eccoci qua a chiudere un anno impegnativo, difficile per tutti e che ci lascia un po' in sospeso per il futuro. Ci auguriamo che il 2023 sia davvero un anno migliore. Come sempre, questo periodo ci porta a pensare a cosa abbiamo fatto e a sognare nuovi progetti, nuove iniziative per provare a stare bene insieme.

La programmazione turistico-culturale - che usciva con il numero di fine anno del nostro foglio mensile Notate - arriverà un po' più tardi nelle vostre case: i nostri esperti stanno infatti definendo le migliori offerte per garantire viaggi e soggiorni di qualità e a prezzo conveniente. I costi, ci dicono le agenzie, sono aumentati e noi vogliamo che i nostri soci si sentano (giustamente) trattati bene. Intanto, trovate qui l'anteprima delle mete con i periodi previsti.

Perché viaggiare con ANAP? Perché ci rivolgiamo ad agenzie specializzate in viaggi di gruppo per persone della nostra età. C'è sempre un nostro socio esperto che si offre di accompagnare il gruppo e a fare da punto di riferimento. Cerchiamo infine di offrire esperienze diverse in base alle vostre richieste e ai vostri interessi.

Ce lo racconta Claudia che dedica molto tempo, con Agnese, Mirella e Alessandro e gli altri consiglieri, alla nostra Associazione. Ringrazio tutta la squadra dei consiglieri, i fiduciari comunali e soprattutto voi soci: il vostro costante sostegno ci aiuta a rappresentarvi.

Come sapete, ANAP organizza molto altro: seguitemi ogni mese consultando il calendario degli eventi. Vi ricordiamo che Notate è consultabile anche nella nostra pagina web.

A nome del Consiglio Direttivo, auguro a voi e ai vostri cari i più sereni auguri di buone Feste.

INSIEME LA VITA È PIÙ FACILE, DIVERTENTE E CONVENIENTE.



Il presidente
Severino Pellizzari

Prendi nota e vieni con noi!



EDITORIALE

CLAUDIA NICOLETTI

Vice Presidente Vicario ANAP Vicenza
Delegata gruppo "Vita Associativa"



Perché fare soggiorni, gite ed eventi?

Il vero motivo è che mi piace, mi dà soddisfazione. È come essere in una grande famiglia dove cerco di dare il meglio. Il viaggio o il soggiorno di gruppo danno l'opportunità di socializzare, fare amicizie che si prolungano nel tempo. Danno la possibilità alle persone sole di partecipare e frequentarsi anche durante l'anno. Questa è la nostra Associazione ANAP.

Che cosa tenete in considerazione per selezionare un buon viaggio ANAP?

Il soggiorno o il viaggio sono interessanti per il motivo che è tutto

organizzato: la scelta del trasporto, la permanenza selezionata con grande cura... il tutto per assicurare il massimo comfort agli ospiti.

Importanti sono poi la presenza per tutto il periodo di un referente/responsabile, le escursioni, le serate; da non sottovalutare l'aspetto economico. Il mio pensiero: sono importanti la socialità, il risparmio, la tranquillità, lo scambio di esperienze.

Molti partecipanti si iscrivono all'ANAP: perché?

Penso che chi si iscrive all'ANAP lo fa per avere servizi necessari alle proprie esigenze, per avere sempre informazioni aggiornate e trovare un punto di riferimento nelle nostre sedi.

Anche il rapporto con i soci nel territorio è importante.

L'associazionismo è una ricchezza umana da difendere soprattutto in questo periodo così delicato e mutevole.



INTERVISTA DEL MESE

ANTEPRIMA PROGRAMMA

I programmi dettagliati saranno inseriti nel numero di febbraio di Notate. I nostri referenti dei viaggi stanno contrattando con le agenzie le migliori offerte qualità/prezzo.

11 e 12 MARZO

Sanremo in fiore

Informazioni: Claudia Nicoletti - tel. 339/3696335

Dal 20 al 27 MARZO

Castelli della Loira e Parigi

Informazioni: Mirella Andriolo - tel. 347/7596986

Dal 20 al 26 MAGGIO

Tour delle Isole Pontine

Informazioni: Mirella Andriolo - tel. 347/7596986

GIUGNO

Soggiorno marino nella Riviera Adriatica

Informazioni: Claudia Nicoletti - tel. 339/3696335

GIUGNO

Soggiorno marino in Sardegna

Informazioni: Alessandro Stella - tel. 347/2718441, Agnese Gastaldi - tel. 349/4737756

Dall' 1 all' 8 SETTEMBRE

Tour in Campania

Informazioni: Mirella Andriolo - tel. 347/7596986

Dal 10 al 23 SETTEMBRE

Soggiorno termale ad Abano Terme

Informazioni: Claudia Nicoletti - tel. 339/3696335

SETTEMBRE/OTTOBRE

Soggiorno termale a Ischia o in Puglia

Informazioni: Alessandro Stella - tel. 347/2718441, Agnese Gastaldi - tel. 349/4737756

Per ricevere i programmi dettagliati e avere aggiornamenti, contatta lo SPORTELLO ANAP: 0444/168314, angolopensionato@confartigianatovicenza.it

RIMANERE INFORMATI

NOTE

Prendi nota
e vieni con
noi!

2

VENERDÌ

FESTA DEL SOCIO ANAP

Ultimi posti disponibili

Ore 11.00 messa al Santuario di Monte Berico
Ore 12.45 pranzo al Ristorante Dai Gelosi - via Aldo Moro 75 - Valproto di Quinto Vicentino.
Per partecipare è necessario essere in possesso di Green pass valido.

Quota: € 25 (da versare al ristorante)

In via eccezionale, servizio gratuito di trasporto con pullman a richiesta.

Partenze con minimo 40 persone:

PULLMAN 1 - Arsiero ore 8.30 / Cogollo del Cengio 8.45 / Thiene 9.00 / Santo 9.15

PULLMAN 2 - Recoaro Terme ore 9.00 / Valdagno 9.15 / Cornedo 9.30 / Trissino 9.45 / Montebelluna 10.00 / Vicenza 10.20

PULLMAN 3 - Bassano del Grappa ore 8.45 / Marostica 9.15 / Schiavon 9.30

Preiscrizione obbligatoria: Sportello ANAP 0444/168314

7

MERCOLEDÌ

ASSEMBLEA ELEZIONE CONSIGLIERE VALDAGNO

Ore 16.00 - Valdagno - sede Confartigianato - via Parco della Favorita 19

Sono invitati i soci dei comuni di Brogliano, Castelgomberto, Cornedo Vicentino, Recoaro Terme, Trissino, Valdagno. Per votare è necessario essere iscritti da almeno un anno. Può candidarsi il socio iscritto da almeno due anni solari consecutivi. All'incontro partecipa Letizia Virgis, Confartigianato Persone Vicenza, per illustrare lo SPID: cosa serve, come fare.

Informazioni: Sportello ANAP - tel. 0444/168314

21

MERCOLEDÌ

SPORTELLO ANAP A LONIGO

Ore 09.00/13.00 - Lonigo - sede Confartigianato - via San Giovanni 46/F

ANAP incontra i soci e i pensionati per illustrare opportunità e vantaggi.

Informazioni: Sportello ANAP - tel. 0444/168314

GENNAIO 2023

18

MERCOLEDÌ

I CREATORI DELL'EGITTO ETERNO

Scribi, artigiani e operai al servizio del Faraone

SCADENZA ISCRIZIONI: 20 Dicembre e fino a esaurimento posti

Ore 15.30 - Vicenza - Basilica Palladiana - Piazza dei Signori

Visita guidata alla mostra curata da Christian Greco, Direttore Museo Egizio di Torino: la vita di un villaggio di artigiani che costruirono e decorarono le tombe reali della Valle dei Re e delle Regine sulla sponda occidentale del Nilo. Altra visita in programma il 15 marzo. **Max 25 persone**

Quota: SOCI € 15, NON SOCI € 20 (biglietto + diritti prevendita + cuffie + visita guidata)

Preiscrizione obbligatoria: Sportello ANAP 0444/168314

26

GIOVEDÌ

PORTE DEL PASUBIO 1916 - 2022

Dalla città della guerra al Rifugio Papa

Ore 16.00 - Schio - Museo Civico Palazzo Fogazzaro

Visita della mostra che ripercorre, attraverso fotografie di varie epoche, la storia del Pasubio e del Rifugio Papa, a 100 anni dalla sua fondazione; con il curatore Claudio Rigon.

Quota: SOCI € 8, NON SOCI € 10 (biglietto di ingresso e visita guidata; il biglietto, personale, dà diritto a 2 visite)

Informazioni e iscrizioni: Sportello ANAP 0444/168314, <https://portedelpasubio.it/>

ANTEPRIMA FEBBRAIO

15

MERCOLEDÌ

IO CANOVA, GENIO EUROPEO

SCADENZA ISCRIZIONI: 31 Gennaio e fino a esaurimento posti

Ore 15.30 - Bassano del Grappa - Museo Civico - Piazza Garibaldi 34

Visita guidata alla mostra del grande scultore Antonio Canova a duecento anni dalla sua morte.

Max 25 persone

Quota: SOCI € 15, NON SOCI € 20 (biglietto + diritti prevendita + cuffie + visita guidata)

Preiscrizione obbligatoria: Sportello ANAP 0444/168314

LUCCIOLATA A ROSÀ

Sabato 17 Settembre si è svolta a Rosà, presso Parco Meneghetti, la terza edizione della Lucciolata a favore della casa di Via di Natale dell'ospedale di Aviano.

La struttura ospita malati oncologici terminali assistiti dai loro famigliari e mette a disposizione 32 appartamenti per i malati oncologici che ricevono cure presso l'ospedale. Hanno partecipato alla camminata di tre chilometri, guidati dai tamburi della banda Montegrappa di Rosà, circa 90 persone, che hanno lasciato poi un'offerta.

La responsabile della casa di Natale, Carmen Galin, contattata telefonicamente dal promotore dell'iniziativa Claudio Scaldaferrò, ha ripetuto più volte che l'importante è ripartire, dopo tre anni di fermo causa pandemia, anni non affatto semplici nella gestione della struttura. Si ringrazia il comitato di quartier Oratorio, con le rispettive mogli, la protezione civile, i vigili urbani di Rosà, la Proloco di Rosà e il comune che ha concesso il Patrocinio all'iniziativa.

*Claudio Scaldaferrò,
Rosà*



DALLA MERAVIGLIOSA ISCHIA

Vi ringrazio di cuore Agnese e Alessandro per la splendida vacanza che ho trascorso con voi. Giornate stupende, trattamento ottimo, abbiamo trascorso davvero un soggiorno indimenticabile in allegria compagnia. Un abbraccio.

Bertilla Vigolo, Vicenza

Grazie di cuore per la vostra gradita presenza, un gruppo meraviglioso, grazie anche al clima che ha allietato le nostre giornate in spiaggia, con escursioni, passeggiate, ottimo cibo, simpatica e unita compagnia e per finire abbiamo usufruito delle cure termali. Un caro saluto e un abbraccio.

Agnese e Alessandro Stella, Vicenza

Grazie Alessandro e Agnese per le due settimane passate a Ischia. Ci hanno trattato benissimo. Dall'albergo il personale sempre disponibile anche quelli delle terme, il nostro gruppo molto unito.

Bertilla e Alvise Lovato, Torri di Quartesolo



LE PAROLE COME CURA

"Le parole come cura: l'importanza di continuare a parlare con l'anziano fragile" è stato il tema della serata di mercoledì 12 ottobre, a Noventa Vicentina, incontro di sensibilizzazione sull'Alzheimer organizzato dal gruppo ANAP di Noventa in collaborazione con l'ULSS8 e l'Assessorato al Sociale del Comune.

L'incontro aveva tra l'altro l'obiettivo di offrire sostegno ai familiari di persone con demenza, ha detto in apertura l'assessore al sociale Tina Ruffin. A seguire hanno parlato Michela Muriago, direttrice del reparto di medicina dell'Ospedale di Noventa, che assieme a Francesca Zoccarato ha attivato un ambulatorio dedicato a un primo intervento di diagnostica per valutare se serve una specifica terapia.

Ha condotto la serata l'esperta in "Approccio Capacitante", Paola Benetti; si tratta di un metodo che vuole partire dall'esperienza quotidiana dei partecipanti per proporre strategie e strumenti da utilizzare per vivere meglio in famiglia. Porre l'attenzione alle parole da usare, quindi, diventa essenziale per migliorare le relazioni, evitando alcune difficoltà e disagi che si incontrano nella quotidianità: scegliendo le parole da dire e quelle da evitare, oltre a cambiare prospettiva nei confronti di chi ha una demenza (scoprendo che la malattia non toglie tutto all'anziano).

Ha chiuso dopo un intenso dibattito con il pubblico il presidente di ANAP Vicenza, Severino Pellizzari, che ha posto l'accento sulla necessità di investire sulla ricerca: "La demenza interessa un milione di persone in Italia - ha ricordato - colpendo il 15% degli over 75; nel 60-70% si tratta di Alzheimer, con una triplicazione dei casi attesa entro il 2050".

*Paolo Borotto e Mirella Andriolo,
Noventa Vicentina*