

NOTE ANAP

Prendi nota e vieni con noi!



Confartigianato
VICENZA



INFO

SPORTELLO ANAP
Apertura al pubblico:
da lunedì a venerdì ore 8 - 13
pomeriggio solo su appuntamento

Per qualsiasi informazione
siamo a tua disposizione.



Confartigianato
VICENZA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE ANZIANI E PENSIONATI
Via E. Fermi, 134 Vicenza / Tel. 0444 168314
angolopensionato@confartigianatovicenza.it

ASPETTIAMO I TUOI CONTRIBUTI
per la rubrica
"SPAZIO SOCI",
uno spazio tutto vostro
per condividere: racconti di
viaggio o gite, poesie, fotografie,
informazioni, segnalazioni.

COME FARE?
INVIA il tuo contributo a:
angolopensionato@confartigianatovicenza.it
entro il 10 del mese.

Scrivi il tuo nome completo
e un recapito.
Grazie!

IL FUTURO DELLA NOSTRA ASSOCIAZIONE DIPENDE DA TUTTI NOI



Cara socia e caro socio, stiamo concludendo il mandato. Sono stati quattro anni che ricorderemo sicuramente.

Gli ultimi due, come sappiamo tutti, sono stati molto difficili. Dal punto di vista psicologico, sarà molto difficile tornare alla normalità che avevamo prima. Abbiamo perso molte persone conosciute negli anni durante la nostra vita associativa. Anche persone a noi care.

Noi metteremo ancora maggiore impegno per uscire da questa tragedia. Con l'aiuto dei nostri dirigenti e con il prezioso contributo della nostra segreteria che durante la pandemia è sempre stata presente nei nostri uffici, ci impegneremo.

I nostri consiglieri hanno lavorato all'inizio in videoconferenza, ma dopo il primo anno quasi sempre in presenza per seguire i nuovi problemi e continuare a portare a conclusione i programmi che ci eravamo dati.

Ora dobbiamo ripartire. Non ti sembri strano se a fine mandato ricorderò a grandi linee come siamo strutturati: avendo sempre nuovi soci è giusto che tutti ci conoscano. ANAP è un'Associazione di pensionati e di persone che sono meno giovani di una volta. La nostra storia è stata costruita all'interno di Confartigianato, perciò molti di noi sono ex artigiani; alcuni sono ancora in attività.

È il momento che chiediamo, a chi se la sente, di candidarsi per ricoprire ruoli per il prossimo mandato. Abbiamo molti comuni che non sono rappresentati per una serie di ragioni: chiediamo la tua disponibilità. ANAP è un'Associazione veramente rappresentativa e questo rende necessario che tutto il territorio sia rappresentato.

Vi aspetto alle nostre assemblee.
Sarà una importante occasione per conoscerci.



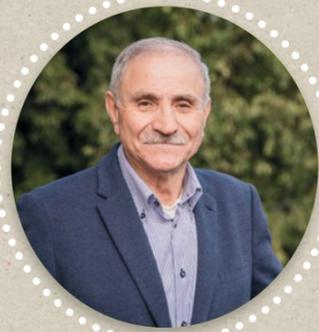
Il presidente
Severino Pellizzari

Prendi nota e vieni con noi!

EDITORIALE

SEVERINO PELLIZZARI

Presidente ANAP Vicenza



Cosa fa l'ANAP e come è organizzata?

ANAP è un'Associazione a tutela dei pensionati. A Vicenza, siamo diversi da altre associazioni. Abbiamo una struttura molto partecipata. È giusto ricordare che la quasi totalità dei nostri rappresentanti proviene dal mondo artigiano.

Attraverso il collegamento con i consiglieri e i fiduciari comunali, diamo voce del territorio nei lavori dei consigli regionali e nazionali e nelle commissioni di lavoro a vari livelli. L'impianto organizzativo è fatto in modo che anche la voce dei soci del più piccolo comune venga perlomeno ascoltata in questi contesti.

Ci ricorda cosa fa il fiduciario ANAP?

I nostri fiduciari sono diffusi sul territorio: merito loro se la figura del consigliere del mandamento porta in sede provinciale il vissuto dei nostri soci. Il fiduciario è la "persona di fiducia" dei soci e lavora per contribuire alla crescita di ANAP nel proprio territorio, a costruire un senso di appartenenza e di convivialità tra i soci. Per questo collabora con altri fiduciari e soci per fare iniziative per raggiungere i soci e gli altri pensionati. Infine collabora alla diffusione e alla realizzazione della missione e del programma dell'ANAP.

Che appello rivolge ai soci?

Siamo noi i protagonisti del sistema. Pertanto abbiamo bisogno anche dell'impegno di altri soci per continuare a far crescere questa nostra Associazione. Con orgoglio dico "la nostra Associazione". Naturalmente tutto questo è possibile perché c'è il prezioso e fondamentale supporto dei nostri funzionari e collaboratori. Cerchiamo persone positive, che condividano i valori della nostra Associazione e abbiano voglia di impegnare il proprio tempo per i soci.

INTERVISTA DEL MESE

MODIFICA CONVENZIONE

STUDIO MIND

Viale Mazzini 83 - Vicenza
Tel. 0444/025354, cell. 351/5534869
www.neuropsicologiavicenza.it

Sconto: 15%

Visita psichiatrica; visita neuropsicologica (memoria, invalidità civile); psicoterapia; visita neuropsichiatria Infantile; valutazione in posturologia clinica integrata; visita medicina osteopatica.

CAMPAGNA 730: AUMENTANO LE TARIFFE, MA NON PER I SOCI

IL CAAF di Confartigianato Vicenza ha comunicato che il listino delle tariffe delle dichiarazioni dei redditi ha subito un piccolo aumento per adeguarsi al nuovo tasso di inflazione.

Ma niente paura: il Consiglio Direttivo ANAP Vicenza ha deciso di mantenere lo sconto garantito ai soci. La differenza sarà pagata con il proprio fondo.

È una scelta di vicinanza ai soci.

Quest'anno le tariffe sono:

Modello 730 semplice - € 30
invece di € 77 (risparmi € 43)

Modello 730 congiunto - € 45
invece di € 110 (risparmi € 65)



ANAP HA BISOGNO DI TE: SCOPRI COME PARTECIPARE!

L'Associazione Pensionati di Confartigianato Vicenza conta sull'impegno di soci volontari, i consiglieri e i fiduciari comunali. Cosa fanno? E come fare per essere eletti?

I CONSIGLIERI

- I consiglieri sono eletti dai soci nelle assemblee territoriali,
- Partecipano agli incontri del Consiglio direttivo per definire le strategie dell'Associazione e programmare le attività,
- I consiglieri rappresentano ANAP nel proprio territorio e coordinano le squadre dei fiduciari comunali.

I FIDUCIARI COMUNALI

I fiduciari sono i referenti comunali per i soci. Sono le "antenne" che ascoltano i bisogni, le aspettative e gli interessi dei soci e dei pensionati del territorio. Sono nominati su indicazione dei consiglieri e qualsiasi socio può candidarsi per collaborare.

Lavorano per contribuire:

- alla crescita di ANAP nel proprio territorio;
- a costruire un senso di appartenenza e di convivialità tra i soci;
- a diffondere e realizzare il programma dell'ANAP.

Necessitiamo della partecipazione e collaborazione attiva anche di soci che potrebbero non sentirselo di impegnarsi in questi ruoli. La nostra Associazione crede nel reciproco aiuto, nella solidarietà e nella collaborazione.

LE ELEZIONI:

CHI HA DIRITTO DI VOTO E CHI PUÒ ESSERE ELETTO

CHI PUÒ VOTARE?

- Per votare è necessario essere iscritti da almeno un anno: quindi, possono votare tutti i soci iscritti prima di maggio 2021.

CHI PUÒ ESSERE ELETTO?

- Il socio iscritto da almeno due anni solari consecutivi: quindi, tutti i soci iscritti prima di maggio 2020.
- Possono essere eletti anche i soci iscritti recentemente, se hanno ricoperto per almeno un quadriennio cariche elettive in Confartigianato Vicenza.

Prendi nota e vieni con noi!

AGENDA

3
MARTEDÌ

*** TELEMEDICINA: COSA COME QUANDO**

ore 15.30 Marostica - Sede Confartigianato - via IV Novembre 10

Incontri aperti alla cittadinanza per spiegare come è possibile fare una visita a distanza. Presentazione del servizio di Telemedicina realizzato dall'Azienda ULSS 7 Pedemontana per i cittadini del territorio. Un dispositivo di telemedicina e telemonitoraggio all'avanguardia. Con Elena Mosele, Direttore Farmaceutica Territoriale; Luca Tribbia, Medico Cure Primarie; Nadia Pozzobon, Dirigente Amministrativo - Azienda ULSS 7 Pedemontana.
Iscrizioni: Sportello ANAP 0444/168314 email: angolopensionato@confartigianatovicenza.it

4
MERCOLEDÌ

SPORTELLO ANAP A LONIGO

Ore 9.00 - 13.00 Lonigo - sede Confartigianato - via San Giovanni 46/F

ANAP incontra i soci e i pensionati per illustrare opportunità e vantaggi.
Informazioni e iscrizioni: Sportello ANAP - tel. 0444/168314

5
GIOVEDÌ

*** TELEMEDICINA: COSA COME QUANDO**

ore 15.30 Thiene - Sede Confartigianato - via Foscarì 4

Si veda la descrizione dell'evento del 3 MAGGIO.

10
MARTEDÌ

PIÙ SICURI INSIEME

Ore 16.00 Noventa Vicentina - Teatro Modernissimo - via Broli 6

Informazioni su furti e truffe più diffuse: come evitare di cadere in trappola e commettere errori. Consigli utili e spazio alle tue domande. Incontro con esperti delle Forze dell'Ordine.
Informazioni e iscrizioni: Mirella Andriolo (consigliera ANAP) - tel. 347/7596986

ANAP: ELEZIONI DEI CONSIGLIERI

Assemblee nelle sedi di Confartigianato; ingresso riservato ai soci su invito.

LUN
16

10.30 **ARSIERO**

Sede Confartigianato
Via dei Longhi, 72/C
(ex via Santa Rosa)

Arsiero, Cogollo del Cengio, Laghi, Lastebasse, Pedemonte, Posina, Tonezza del Cimone, Valdastico, Velo d'Astico

15.30 **ASIAGO**

Sede Confartigianato
Via Garibaldi, 45

Asiago, Foza, Gallio, Roana, Rotzo

MER
18

10.30 **THIENE**

Sede Confartigianato
Via F. Foscarì, 4 (Zona Ind.le)

Breganze, Caltrano, Calvene, Carrè, Chiuppano, Fara Vicentino, Lugo di Vicenza, Marano Vicentino, Salcedo, Sarcedo, Thiene, Villaverla, Zanè, Zugliano

15.30 **MALO**

Sede Confartigianato
Via Vittorio Veneto, 2/E
(Centro Ellisse)

Malo, Monte di Malo, Isola Vicentina, San Vito di Leguzzano

VEN
20

10.30 **BARBARANO**

Nanto - Sede Confartigianato
Via Callisona, 1/D

Barbarano Mossano, Castegnero, Longare, Montegaldella, Nanto, Villaga, Zovencedo

15.30 **NOVENTA**

Sede Confartigianato
Via Vittime delle Foibe, 76

Agugliaro, Albettono, Asigliano, Campiglia dei Berici, Noventa Vicentina, Poiana Maggiore, Sossano

LUN
23

10.30 **LONIGO**

Sede Confartigianato
Via San Giovanni, 46/F

Alonte, Gambellara, Lonigo, Montebello Vicentino, Orgiano, Sarego, Val Liona

15.30 **ARZIGNANO**

Sede Confartigianato
Via dei Mille, 38

Altissimo, Arzignano, Chiampo, Crespadoro, Nogarole Vicentino, San Pietro Mussolino

MER
25

10.30 **VICENZA**

Centro Congressi
Via Enrico Fermi, 201

Altavilla Vicentina, Arcugnano, Creazzo, Gambugliano, Monteviale, Sovizzo, Vicenza

15.30 **SANDRIGO**

Coop. Soc. Margherita
Via Attilio Andretto, 7

Bressanvido, Caldogno, Costabissara, Dueville, Montecchio Precalcino, Pozzoleone, Sandrigo

VEN
27

10.30 **BASSANO**

Sede Confartigianato
Viale Pio X, 75

Bassano del Grappa, Cartigliano, Cassola, Enego, Mussolente, Pove del Grappa, Romano d'Ezzelino, Rosà, Rossano Veneto, Solagna, Tezze sul Brenta, Valbrenta

15.30 **MAROSTICA**

Sede Confartigianato
Via IV Novembre, 10

Colceresa, Lusiana Conco, Marostica, Nove, Pianezze, Schiavon

LUN
30

10.30 **SCHIO**

Sede Confartigianato
Via Campagnola, 21

Piovene Rocchette, Santorso, Schio, Torrelvicino, Valli del Pasubio

15.30 **VALDAGNO**

Sede Confartigianato
Via Parco della Favorita, 19

Brogliano, Castelgomberto, Cornedo Vicentino, Recoaro Terme, Trissino, Valdagno

MAR
31

10.30 **CAMISANO V.**

Sede Confartigianato
Via Padre Aurelio Menin, 29

Bolzano Vicentino, Camisano Vicentino, Grisignano di Zocco, Grumolo delle Abbadesse, Montegaldà, Monticello Conte Otto, Quinto Vicentino, Torri di Quartesolo

15.30 **MONTECCHIO MAGGIORE**

Sede Confartigianato
Via dei Carpani, 23
(angolo viale Europa)

Brendola, Montecchio Maggiore, Montorso Vicentino, Zermeghedo

LA NOSTRA AMICA SPERANZA

Ebbene oggi non vi riporto il riassunto di un libro, cerco di fare un riassunto di questo nostro periodo. Tutto iniziò nel **febbraio 2020** (anche se poi abbiamo saputo che il virus girava già nel 2019); ma come? In casa dobbiamo stare? Proprio ora che siamo dei Pensionati, che potremmo andare a visitare posti che sognavamo nel periodo lavorativo. **VA BENE**, per la nostra salute e degli altri lo facciamo. Siamo in un limbo, ringraziamo mattino e sera di stare bene, anche se la TV e giornali non ci danno rassicurazioni. **VA BENE**, dopo un po' di mesi possiamo uscire con attenzioni e restrizioni che non conoscevamo (mascherine, niente baci ed abbracci, etc) e notiamo che se troviamo per strada una persona la schiviamo quasi con paura. Vaccino, Vaccino, lo chiamiamo e desideriamo. I virologi dicono che stanno provvedendo al riguardo con fretta ed attenzione.

2021 Arriva il vaccino con un po' (tanta) apprensione nel doverlo fare facciamo la prima dose poi la seconda, certo anche con effetti collaterali ma meno gravi di cui pensavamo. Ci dicono che è meglio fare anche la terza dose, che ci proteggerà di più dal virus.

GENNAIO 2022: il virus c'è ancora, circola più velocemente ma ci fa meno paura perché i vaccini (3) dovrebbero dare una mano alla nostra salute.

Questo riassunto ci porta a pensare che noi Pensionati abbiamo fatto e vissuto molte cose, lavoro, amore, ricordi che ci hanno riempito la vita, guardiamo ora i giovani che hanno perso queste cose ma che il progresso aiuterà a salvare la loro salute.

E poi, cari Pensionati, rimaniamo nella nostra casetta, costruita e pagata con sacrificio, alziamoci dal letto ringraziando della nostra salute, andiamo a prendere il giornale, in compagnia della nostra cagnetta, poi pensiamo al pranzo, riposino, TV, lettura, chiacchiere con gli amici, al telefono, si forse, anzi, dobbiamo abituarci a questa vita, magari un po' abitudinaria, ma ce la siamo meritata, il lavoro ci ha dato questa serenità e pertanto viviamo questo privilegio, senza lamentarci e poi lasciatemi scrivere questo ritornello: **"chi vuol esser lieto sia, di doman non c'è certezza" che sottolinea il fatto che bisogna godersi a pieno il presente, senza riporre le proprie certezze nel futuro, proprio perché troppo incerto, ma sempre con la nostra amica SPERANZA!**

Auguri cari Pensionati da una Pensionata

Giuliana Nobile, Vicenza



LA CASA AMICA: OTTIMA LA GUIDA ANAP

Mi sembrava strano non dire una parola sulla pubblicazione o guida dell'ANAP che ho ricevuto insieme al giornale nazionale "Persone e Società". La "guida per una casa amica" l'ho letta con interesse, avete avuto una felice idea è una guida utile e da conservare. Spero che i miei colleghi anziani, artigiani e non, sappiano apprezzare questo lavoro fatto da persone competenti. Pertanto voglio fare i complimenti per questa guida importante per gli anziani. Ancora una volta ANAP provinciale e regionale ha dimostrato di essere presente sui grandi temi che interessano chi è avanti con gli anni.



"Guida per una casa amica" ha toccato tutti i problemi che interessano la persona: dalla solitudine, al pericolo cadute, all'ambiente dove si vive in casa (cucina, bagno, stanza da letto, ecc.) e che tutto sia adatto il più possibile alla persona.

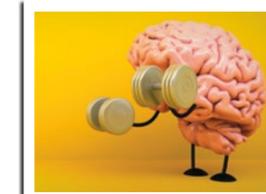
Insomma, "Casa Amica" basta leggerla con calma è una utilissima guida per tutti noi. Per gli anziani la vita è già dura per tante cose, figuriamoci quando ci sono anche problemi di salute e di vita quotidiana. Poi invecchiare a casa nostra sarebbe la speranza di tutti ma penso che sia difficile, questo dipende da tante cose è un discorso grosso, ci vuole anche fortuna nella vita e non dipende solo da noi, è cambiato tutto, la società e non in meglio, famiglie, persone, modo di vivere, ecc.

Giovanni Andriolo, Noventa Vicentina

ALLENANDO LA MEMORIA

Diversi soci ANAP di Sandrigo, assieme a un gruppo di persone over60, hanno partecipato attivamente a un progetto di ricerca realizzato dalla dott.ssa Laura Bagnara, laureanda presso il Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università di Padova.

Si tratta di un training cognitivo computerizzato, ovvero di un programma di allenamento che viene svolto al computer attraverso esercizi che



mirano a stimolare la memoria. Il progetto è stato realizzato con l'intento di avvicinare la ricerca alle persone di Sandrigo e al tempo stesso per far comprendere in

modo pratico cosa significa fare ricerca. È stato un doppio vantaggio: per l'individuo e per la ricerca sul potenziamento della memoria. Infatti, dai risultati che si otterranno, si potrà migliorare sempre di più il programma utilizzato, per offrire un'esperienza sempre più sfidante e divertente ma allo stesso tempo utile al miglioramento del benessere delle persone coinvolte.

Giuliano Nicoli, Sandrigo