

Prendi nota
e vieni con
noi!

9-23

MERCOLEDÌ

SPORTELLO ANAP A LONIGO

Ore 9.00 - 13.00 Lonigo - sede Confartigianato - via San Giovanni 46/F
ANAP incontra i soci e i pensionati per illustrare opportunità e vantaggi.
Informazioni e iscrizioni: Sportello ANAP - tel. 0444/168314

16

MERCOLEDÌ

LA FABBRICA DEL RINASCIMENTO

SCADENZA ISCRIZIONI: **11 MARZO e fino a esaurimento posti**
ore 15.30 - Vicenza - Basilica Palladiana - Piazza dei Signori
Visita guidata alla Mostra che presenta artisti di Vicenza nel Cinquecento: l'architetto Andrea Palladio, i pittori Paolo Veronese e Jacopo Bassano, lo scultore Alessandro Vittoria.
Ingresso con Green Pass rafforzato.
Max 25 persone
Quota: SOCI € 15, NON SOCI € 20 (biglietto + diritti prevendita + cuffie + visita guidata)
Preiscrizione obbligatoria: Sportello ANAP - tel. 0444/168314

23

MERCOLEDÌ

SPID: COSA SERVE, COME FARE

Ore 20.30 Sandrigo - Palazzo Marconi (ex Scuole Elementari) - Piazza Marconi
Organizzato dal gruppo ANAP Vicenza Nord
Incontro con Letizia Virgis, Confartigianato Persone Vicenza. Tutto ciò che serve per avere la propria Identità Digitale, necessaria per vedere la propria pensione, consultare il proprio Fascicolo Sanitario Elettronico, scaricare il Green Pass e tanto altro ancora.
Partecipazione libera. Preiscrizione obbligatoria.
Informazioni: Giuliano Nicoli (consigliere mandamentale) - tel. 0444/659085, 335/6817400

30

MERCOLEDÌ

SALUTE 4.0: IL DIGITALE PUÒ MIGLIORARE LA NOSTRA VITA

ore 16.00 - Vicenza - Palazzo Cordellina - Contrà Riale 12
Organizzato nell'ambito del progetto Innovation Lab del Comune di Vicenza in collaborazione con il Digital Innovation Hub di Confartigianato Vicenza.
Incontro con con Silvestro Micera e Fausto Panizzolo.
Presentazione di tecnologie digitali che possono aiutare le persone a stare meglio: Micera ha sviluppato un dispositivo che aiuta a camminare grazie a elettrodi posti sulla spina dorsale. Panizzolo ha creato un esoscheletro che aiuta persone con rallentamenti motori a camminare in modo più funzionale e per maggiori distanze.
Partecipazione libera.
Informazioni e iscrizioni: Sportello ANAP - tel. 0444/168314



SCADENZE DI MARZO

10

MARZO

TOUR CASTELLI DELLA LOIRA E PARIGI

Dal 23 al 30 Aprile
Minimo 25 persone
Quota: SOCI pensionati € 1.940, SOCI non pensionati € 1.990, NON SOCI € 2.020
Informazioni: Mirella Andriolo - tel. 347/7596986
Organizzazione: Agenzia Travel Friends - tel. 0444/1574970 (Catia)



SCADENZE DI APRILE

30

APRILE

MSC CROCIERA ITALIA - GRECIA - CROAZIA

Dall'11 al 18 Settembre
Minimo 23 persone
Quota: Cabina interna Fantastica - SOCI € 860, SOCI non pensionati € 910, NON SOCI € 940.
Cabina esterna Fantastica - SOCI € 1.020, SOCI non pensionati € 1.070, NON SOCI € 1.100.
Cabina balcone Fantastica - SOCI € 1.210, SOCI non pensionati € 1.260, NON SOCI € 1.290.
Informazioni: Agnese Gastaldi - tel. 349/4737756, Alessandro Stella - tel. 347/2718441
Organizzazione: Agenzia Travel Friends - tel. 0444/1574970 (Catia)

SENILITÀ

Questo, se pur infantile rimare
Assieme a varie letture
Con rebus e parole da incrociare
Faccio soprattutto per diletto
Ma anche cerco tener il cervello desto
Nel fisico purtroppo avverto anche se
lento
Il naturale inevitabile mutamento.

Ivano Cazzola, Zanè



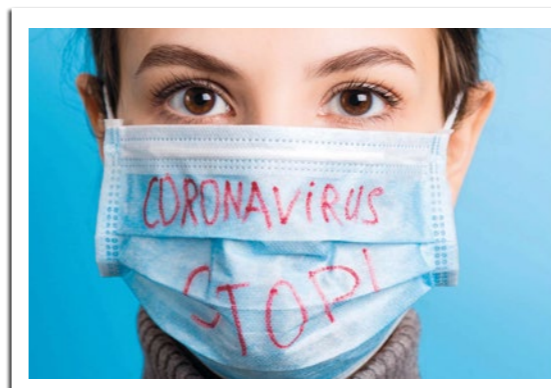
CORONAVIRUS

La nostra vita è totalmente cambiata
e ora abbiamo anche tanta paura,
questo terribile virus che è arrivato qua
uccide uomini e donne di ogni età.

Guardo fuori, circondato dal silenzio
e mi domando: cosa possiamo fare?
Ecco, la fede e le regole che vengono date
Ci possono molto aiutare.

Abbracciamo dunque il nostro Tricolore
E facciamo sì che trionfi la vita, l'amore.

Bruno Olivieri, Torri di Quartesolo



“DAI GAIA, FACCIAMO IL PRESEPIO”

È così che, un pomeriggio freddo e
nebbioso di dicembre, mi trovai con la
nipotina di 5 anni a rovistare in soffitta nel
baule dove da tanti anni tengo le statue
del presepio.

Quale capanna prendiamo, c'è il
castello, il molino, il forno del pane,
il fabbro, la lavandaia, la filatrice, i
pastori, le pecorelle, le caprette, i cani,
il bue, l'asino, gli angeli, i re magi, Maria
e Giuseppe.

Aiutati dalla nonna ci volle più di un'ora
per costruire nell'angolo del salotto il
presepio ma al momento di mettere
Gesù Bambino Gaia ci disse: nonni voi
avete 4 nipoti... dobbiamo mettere 4
Bambinelli.

Io e mia moglie ci guardammo negli
occhi per un istante poi insieme
aiutammo Gaia a postare 4 Bambinelli,
ricordi scolastici di lavoretti dei nostri
figli.

Ho scritto questo episodio per
ricordare che noi NONNI dobbiamo
essere i custodi e i cultori dei valori della
nostra tradizione e della nostra storia
e che dobbiamo sempre impegnarci
a trasmettere ai nostri nipoti la gioia
dell'avventura e della fantasia.

Giampaolo Lanaro, Malo



MEMORIA ALLENATA

L'anno scorso leggendo "Notate" ho
scoperto l'invito a fare la passeggiata
del mercoledì in Campo Marzo che
dura 1 ora per aiutare a tenere corpo
e mente in salute. Il ritrovo era all'inizio
di Campo Marzo alle ore 10 con la
presenza di medici neurologi. È stata
una bella esperienza con letture e
ginnastica dolce.

Con il freddo è stata naturalmente
sospesa, ma io ho continuato un corso
per la memoria tenuto da medici del
gruppo del dott. Mario Zerilli che si
svolge in via Mazzini. Sono gruppi di
poche persone con la presenza di un
medico che ci aiuta a fare semplici
esercizi. Spero che arrivi presto Marzo
con il buon tempo e la voglia di
ritrovarsi.

Lidia Capanna Sartori, Vicenza