

NOTE



Prendi nota e vieni con noi!

INFO

SPORTELLINO ANAP
Apertura al pubblico:
da lunedì a venerdì ore 8 - 13
pomeriggio solo su appuntamento

Per qualsiasi informazione siamo a tua disposizione.



ASSOCIAZIONE NAZIONALE ANZIANI E PENSIONATI
Via E. Fermi, 134 Vicenza / Tel. 0444 168314
angolopensionato@confartigianatovicenza.it



ASPETTIAMO I TUOI CONTRIBUTI
per la rubrica "SPAZIO SOCI",
uno spazio tutto vostro
per condividere: racconti di
viaggio o gite, poesie, fotografie,
informazioni, segnalazioni.

COME FARE?
INVIA il tuo contributo a:
angolopensionato@confartigianatovicenza.it
entro il 10 del mese.

Scrivi il tuo nome completo
e un recapito.
Grazie!

IN EVIDENZA: UTILE SAPERE

NUOVA CONVENZIONE

ANAP nazionale ha stipulato un accordo a vantaggio di tutti i soci con:

- **Hotel Elite a Levico Terme**
Via Roma 19 - Levico Terme (TN)
Tel. 0461/706283 www.biohotellite.it
- **Sconto 25% su soggiorno di 7 o più notti**
- **Sconto 15% per periodi inferiori**
- **10% su trattamenti terapeutici e massaggi in hotel**
- **10% su articoli regalo acquistati presso negozio prodotti tipici "da Gigi"**

Necessario esibire la tessera.



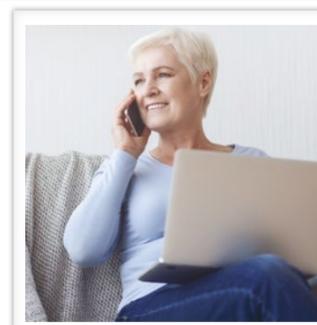
AVVISO AI SOCI: CERCHIAMO NUMERI DI TELEFONO PER STARVI VICINI

Da alcuni mesi il nostro Sportello ANAP sta telefonando ai soci, nel giorno del compleanno, per fare gli auguri ed esprimere la vicinanza dell'Associazione.

Purtroppo, in molti casi, non possiamo contattarvi perché non esiste più il telefono fisso e non abbiamo il numero di cellulare.

Chiediamo il vostro aiuto: quando cessate la linea telefonica fissa, comunicate il nuovo numero di telefono allo Sportello ANAP.

E se ci comunicate l'indirizzo email, vi invieremo le nostre novità.



DEMENTIA: CHI AIUTA LE FAMIGLIE?

Il numero dei malati di demenza è in aumento e chi si prende cura di loro ha bisogno di maggiore aiuto. Si sa che il compito quotidiano dell'assistenza è infatti a carico delle famiglie.

I familiari hanno bisogno di sostegno pratico, emotivo e finanziario: ma chi aiuta le famiglie? L'aiuto giusto al momento giusto può essere determinante perché la famiglia sia in grado di prendersi cura bene del proprio caro. Questo aiuto può giungere da altri membri della famiglia, dallo Stato e da organizzazioni volontarie come le associazioni. In questo numero diamo spazio proprio alle associazioni che si mettono a disposizione per sostenere le famiglie alle prese con questa malattia. Si tratta di associazioni create da chi ha vissuto sulla propria pelle la fatica di gestire situazioni complicate e che, con generosità, ha unito le forze per dare voce ai propri malati e aiutare altre famiglie.

Quando la memoria, il pensiero e la capacità di giudizio calano e si deteriorano, la persona malata ha bisogno di qualcuno che si occupi di tutti gli aspetti più elementari della vita quotidiana. Sostenere la famiglia è quindi fondamentale per affrontare questa malattia.

Settembre è il mese in cui si celebra la Giornata mondiale dell'Alzheimer: come noto, purtroppo, non esistono cure per la demenza e, almeno finora, non c'è modo di arrestare la malattia. Nell'agenda del mese offriamo alcuni appuntamenti per informare e formare chi si prende cura dei malati di demenza.

Su questo tema, la nostra Associazione è attiva da oltre 10 anni. E da molto tempo collabora con le associazioni impegnate nel territorio, perché crediamo che bisogna impegnarsi insieme per superare lo stigma di una malattia che logora vite e relazioni. Insieme, è più facile.



Il presidente
Severino Pellizzari

Prendi nota e vieni con noi!

EDITORIALE

IVANO VARO

PRESIDENTE AVMA

ASSOCIAZIONE VENETO MALATTIA DI ALZHEIMER E DEMENZE DEGENERATIVE



Che consigli dare a un familiare o a un amico vicino a una persona con l'Alzheimer?

Avvicinare persone che abbiano vissuto lo stesso dramma, cercare informazioni e non fermarsi davanti alle risposte vaghe che purtroppo possono arrivare anche dagli specialisti. Consigliamo di ricorrere al Servizio Sociale del Comune per rendere nota la propria situazione ed evitare che il percorso di assistenza si perda nella complicata burocrazia che ha in gestione problematiche delegate al socio-sanitario.

La diagnosi di demenza causa sofferenza anche ai familiari...

Sì, è importante accettare la propria emotività con la rabbia, con il pianto, con le emozioni forti che una malattia come questa comporta. Consigliamo di reagire con l'aiuto di specialisti, di avvicinare associazioni per capire come costruire meccanismi che portino a piccoli o grandi risultati. Consigliamo di accettare il dolore ma di non arrendersi ad esso, di comprendere che si tratta di una malattia e questa non può condi-

zionare la vita di tutti. Se non ci sono amici, ci sono tanti familiari e volontari pronti ad ascoltare, senza chiedere nulla. L'importante è non isolarsi... potrebbe diventare un girone infernale!

Che tipo di aiuto offrono le Associazioni come la vostra?

Ci occupiamo di creare "ascolto" verso i familiari per dare informazioni utili a gestire la malattia a domicilio, cercando di spostare l'attenzione sul malato e suggerendo comportamenti adeguati a osservare e mettersi a fianco del malato con un approccio diverso da quello ansioso-depressivo che naturalmente si presenta nell'acclamazione della malattia.

Oltre a questo offriamo informazioni sui percorsi socio-sanitari e suggeriamo quelli più adatti al singolo caso, supportando la famiglia nei percorsi più complessi. Svolgiamo anche attività di supporto psicologico per chi vive con il malato, attiviamo i servizi in funzione di criticità, diamo supporto anche di tipo burocratico e legale a tutela della persona malata.

INTERVISTA DEL MESE

LE ASSOCIAZIONI NELLA NOSTRA PROVINCIA

Le associazioni dei familiari di malati di demenza e Alzheimer operano per offrire sostegno alle persone affette da demenza e alle loro famiglie. Forniscono informazione e aiuto pratico ed emotivo, come gruppi di supporto e assistenza con personale esperto. Operano per chiedere interventi in difesa dei malati presso le istituzioni del territorio. Propongono attività di formazione in materia di assistenza ai familiari e agli operatori e gestiscono servizi come i Centri di Solievo o centri diurni, con l'aiuto di volontari. Queste sono le associazioni vicentine:

- **AVMA - Associazione Veneto Malattia di Alzheimer e Demenze Degenerative**
web: <https://avmad.eu/>
Viale Arzignano 1 - Vicenza
Telefono: 377 5069391
Email: avmad.veneto@gmail.com
Orari: da lunedì a venerdì 8-16, sabato 8-15
- **AMA - Associazione Malattia di Alzheimer Ovest Vicentino Onlus**
web: www.amaovestvi.org
Via G. Bonazzi 28 - Arzignano
Telefono: 347 2399986 Chat Whatsapp
Email: info@amaovestvi.org
Orario: su appuntamento
- **Associazione Alzheimer Zanè**
Piazza Aldo Moro, 1 - Zanè
Telefono: 349 3415983
E-mail: alzheimerzanealtovic@libero.it
Orario: ogni primo mercoledì del mese dalle 20.30 o su appuntamento
- **AMAd - Associazione Malattia di Alzheimer ed Altre Demenze**
web: www.amadonlus.it
● **Bassano del Grappa**
c/o Ospedale San Bassiano - Via dei Lotti
Telefono: 340 7501418
E-mail: amad-associazione@libero.it
Orario: martedì 9.30 - 11.30, su appuntamento
- **Asiago**
Via Verdi 53
Telefono: 333 6870646
E-mail: amad.associazione.asiago7c@gmail.com
Orario: su appuntamento

RIMANERE INFORMATI

NOTE

Prendi nota
e vieni con noi!

AGOSTO

7
SABATO

VICENZA UNDERGROUND

Partenze ore 10 e 11. Anche domenica 22 agosto.

Vicenza - Ufficio Informazioni e Accoglienza Turistica - Piazza Matteotti 12

2 tour guidati ai siti archeologici più significativi della città. Il primo consente di raggiungere le sale ipogee di Palazzo Chiericati, il Museo Naturalistico Archeologico e la "Corte dei Bissari" (sotterranei Basilica Palladiana). Il secondo conduce al criptoportico romano di Piazza Duomo, alla sezione archeologica del Museo Diocesano e all'area archeologica della Cattedrale.

Biglietto: € 7

Info e prenotazioni: Ufficio Informazioni e Accoglienza Turistica - tel. 0444 320854

www.vicenzae.org/it/vicenza-tour-2021

SETTEMBRE

3
VENERDÌ

PER RICORDARE MEGLIO... RICORDATI DI DORMIRE

Ore 20.30 - Montorso Vicentino - Villa Da Porto Barbaran

Incontro pubblico con Michela Marcon, Direttore Neurologia Arzignano e Responsabile del Centro Declino Cognitivo e Demenze di Vicenza - ULSS 8 Berica e Francesca Fenzo, psicologa Neurologia di Arzignano.

In collaborazione con il Comune e la Pro Loco di Montorso, AMA Ovest Vicentino, ULSS 8 Berica, Arzignano Dementia Friendly Community.

Ingresso gratuito e aperto a tutti, su prenotazione.

Informazioni e iscrizioni: Claudia Nicoletti - tel. 339/3696335, Lorenzo Rosa - tel. 347/0908148

UN'ORCHESTRA TRA IL SILENZIO DEGLI OSSARI

Concerto della Nuova Orchestra Pedrollo; musiche di Haendel, Bizet, Pedrollo, Grieg, Bach.

• SABATO 4 ore 11 - Asiago - Ossario del Leiten - Piazzale degli Eroi

• DOMENICA 5 ore 11 - Monte Grappa - Sacratio Militare

Evento organizzato con il contributo di ANAP Vicenza.

Ingresso gratuito e aperto a tutti.

Informazioni: Sportello ANAP - tel. 0444/168314

AIUTACI AD AIUTARE

Aiutare persone con fragilità di memoria

ore 17.30-19.30 - Vicenza - Centro Congressi Confartigianato - via Fermi 201

Corso di formazione per volontari aperto a tutti.

- MERCOLEDÌ 15 - Le demenze: introduzione al tema
- MERCOLEDÌ 22 - I vissuti della persona fragile e dei familiari
- MERCOLEDÌ 29 - Come adattare l'ambiente fisico e umano della persona con demenza.

Iscrizione: gratuita, ma obbligatoria

Info: AVMAD Ass. Veneto Malattia Alzheimer e Demenze degenerative
Tel. 377/5069391, avmad.veneto@gmail.com

INCONTRO DEI SOCI DEL MANDAMENTO DI MAROSTICA

ore 12.30 - ritrovo con pranzo al Ristorante Farina - Via Palazzon 26 - Colcesera

SCADENZA ADESIONI: 5 settembre

Organizzato dal gruppo ANAP di Marostica

QUOTA: € 30 (da versare al ristorante)

Informazioni e iscrizioni: Antonio Marcon - tel. 348/2103008; Bruno Dalla Palma - tel. 338/6423312; Attilio Dalla Valle - tel. 337/489107; Confartigianato Mandamento Marostica - tel. 0424/477300

4/5
SABATO / DOMENICA

15
22
29
MERCLEDÌ

12
DOMENICA

AGENDA

SALUTI DAI NOSTRI SOGGIORNI: RIMINI...

Silvano, Franca, Angelo, Graziella e Agnese porgono un sentito ringraziamento allo staff delle gite per le belle vacanze trascorse insieme.

Silvano Bellinaso, Vicenza



Ora vi parliamo del nostro soggiorno a Rimini. Cominciamo col dire quello che non abbiamo potuto fare e cioè delle limitazioni del Covid 19 alle quali ci siamo adeguati con cura e attenzione. Quello invece che non è mancato è stato il sole, tanto sole, tanta amicizia tra tutti indistintamente e poi quella piccola grande persona che risponde al nome di Claudia. È stata veramente, per tutti, sempre presente e capace di risolvere piccoli e grandi problemi, quando si presentavano.

A proposito mettiamo in rilievo un detto di Madre Teresa di Calcutta: "Non è tanto quello che diamo, ma quanto amore mettiamo nel dare". Grazie Claudia a nome di tutti.

Ps. ringraziamo anche il presidente Severino Pellizzari, Arianna e Giuseppe Dal Prà.

Luigi e Giulia Dal Toso, Vicenza



... E CALABRIA

NEL GIORNO DEL COMPLEANNO

Ciao Agnese, grazie per l'improvvisazione.

Mi hai fatto commuovere per la festa che hai organizzato per me, in brevissimo tempo sei riuscita anche a farmi fare la torta, a tempo di record. Grazie del pensiero.

Un doppio grazie per la vacanza che abbiamo fatto, il posto era bello, le camere pulite anche se piccole, per quanto riguarda pranzo e cena c'era di tutto, quello che non c'era, bastava chiedere, ti accontentavano. Anche con la pasta integrale... grazie ancora grazie.



Celestina Raimondi, Bassano del Grappa

Il Villaggio è molto bello e curato, con camere comode e spaziose. Mare, spiaggia, pineta e piscina molto belle. La cucina ottima e abbondante. Il maitre Roberto era molto gentile e disponibile per qualsiasi richiesta. Il Bar aperto dalle 8 alle 24, il barista serviva qualsiasi cosa richiesta gratuitamente dal caffè al cappuccino, all'aperitivo, bibite, liquori vari e perfino brioche. Anche in spiaggia avevamo acqua fresca alla spina a piacere.

Parecchi animatori ci allietavano la giornata, iniziando la mattina con esercizi Tai Chi e poi vari giochi e intrattenimenti. Il 15 abbiamo visitato le Isole Eolie con la motonave, al ritorno il Capitano ci ha segnalato la presenza di un gruppo di delfini che ci seguivano, allora ha rallentato la corsa per permetterci di fotografarli. Il 17 abbiamo visitato Campo Vaticano, Tropea e Pizzo Calabro, molto bello e interessante. L'ultimo giorno, la sera dopo cena il maitre ci ha offerto 2 bottiglie di spumante, poi assieme a lui si sono aggiunti il cuoco, il pasticciere e un animatore e abbiamo cantato tutti assieme vecchie canzoni venete.

È stato molto divertente. Ci siamo molto divertiti e rilassati, penso che ci torneremo.

Un ringraziamento particolare ai capi gruppo Agnese e Alessandro Stella, sono stati molto professionali e disponibili per ogni richiesta.

Luisa e Vincenzo Cariolato, Caldogno



Vacanze finite, "peccato" dover lasciare questo posto, anche se un po' fuori, dove siamo stati accolti con gentilezza e professionalità. Bravissimi tutto lo staff di animatori sempre pronti ad accontentare ogni nostro desiderio. Un elogio al maitre Roberto e al suo staff. Bravissimi i cuochi che ci hanno deliziato con mille prelibatezze. Grazie ai nostri capi gruppo Sandro e Agnese che ci hanno supportato in tutto, anche in qualche problema poi risolto. GRAZIE A TUTTI.

Gian Vico e Bernardina De Munari,
Piovene Rocchette

