

CON IL FSE E LA REGIONE DEL VENETO

## LA FORMAZIONE CRESCE



# IL FUTURO DEL LAVORO AL FEMMINILE: Change, Challenge, Chance

Progetto 1098-0002-526-2020 - DGR 526/20

"NON HO TEMPO DA PERDERE"

Sindrome di Hermione:  
la rincorsa alla perfezione e il rischio di autosabotaggio  
Diventiamo consapevoli delle nostre capacità

6 Ottobre 2021

Villa Fabris - Via Trieste n.43, Thiene VI

### PROGRAMMA

- 15:00 - 15:15 Benvenuto ai partecipanti  
Saluti Istituzionali di Regione Veneto e di Bonollo Rosanna Presidente Commissione Consigliare per l'Imprenditoria Femminile delle Camera di Commercio di Vicenza
- 15:15 - 17:00 Le esperte: **Martina Petrucciani** e **Giulia Piazza**  
Essere imprenditrici donne: esperienze e testimonianze.  
Crescita professionale: trasformare le proprie debolezze in punti di forza con consapevolezza.  
Bilancio di competenze e percorsi di carriera: scoprirsi per accettarsi.  
Cos'è la Sindrome di Hermione: come funziona il circolo delle emozioni negative e la profezia che si autoavvera.  
Piccoli traguardi, tante abilità e fiducia nelle proprie capacità: dalla stima all'autostima.  
Educare all'errore e al fallimento in modo positivo.



CON IL FSE E LA REGIONE DEL VENETO

## LA FORMAZIONE CRESCE



17:00 - 17:15 Coffee break

17:15 - 18:45 Schede di lavoro pratico per stimolare il pensiero positivo e passare dalla critica distruttiva alla critica costruttiva.  
Piacersi: la cosa più bella di me nel lavoro e nella vita privata secondo gli altri.  
Responsabilità e consapevolezza delle proprie capacità.  
Riconoscere e gestire le proprie emozioni negative e lavorare sulla compensazione con gli schemi emotivo-comportamentali potenzianti.  
Comunicare con consapevolezza per essere efficace.

18:45 - 19:00 CHIUSURA ATTIVITA'  
Domande e saluti finali

Le esperte: **Giulia Piazza**, pedagoga della formazione esperta nei processi dell'apprendimento. Fondatrice del progetto "Mamme in carriera", formatrice sui temi della conciliazione vita-lavoro.  
**Elena Furlan**, Psicologa Clinica e Psicoterapeuta.

Con la collaborazione di:

**Valentina Grazi**, imprenditrice titolare di Aenigma, specializzata nella tutela minorile, familiare e aziendale, seconda agenzia referente in Italia del Movimento per i Diritti delle Donne.

PER ISCRIZIONI

<https://forms.gle/dzEmSf1WyyX3eS8cA>

