

CON IL FSE E LA REGIONE DEL VENETO

LA FORMAZIONE CRESCE



IL FUTURO DEL LAVORO AL FEMMINILE: Change, Challenge, Chance

Progetto 1098-0002-526-2020 - DGR 526/20

"NON HO TEMPO DA PERDERE"

Sindrome di Hermione:
la rincorsa alla perfezione e il rischio di autosabotaggio
Diventiamo consapevoli delle nostre capacità

6 Ottobre 2021

Villa Fabris - Via Trieste n.43, Thiene VI

PROGRAMMA

- 15:00 - 15:15 Benvenuto ai partecipanti
Saluti Istituzionali di Regione Veneto e di Bonollo Rosanna Presidente Commissione Consigliere per l'Imprenditoria Femminile delle Camera di Commercio di Vicenza
- 15:15 - 17:00 Le esperte: **Martina Petrucciani** e **Giulia Piazza**
Essere imprenditrici donne: esperienze e testimonianze.
Crescita professionale: trasformare le proprie debolezze in punti di forza con consapevolezza.
Bilancio di competenze e percorsi di carriera: scoprirsi per accettarsi.
Cos'è la Sindrome di Hermione: come funziona il circolo delle emozioni negative e la profezia che si autoavvera.
Piccoli traguardi, tante abilità e fiducia nelle proprie capacità: dalla stima all'autostima.
Educare all'errore e al fallimento in modo positivo.



CON IL FSE E LA REGIONE DEL VENETO

LA FORMAZIONE CRESCe



17:00 - 17:15 Coffee break

17:15 - 18:45 Schede di lavoro pratico per stimolare il pensiero positivo e passare dalla critica distruttiva alla critica costruttiva.
Piacersi: la cosa più bella di me nel lavoro e nella vita privata secondo gli altri.
Responsabilità e consapevolezza delle proprie capacità.
Riconoscere e gestire le proprie emozioni negative e lavorare sulla compensazione con gli schemi emotivo-comportamentali potenzianti.
Comunicare con consapevolezza per essere efficace.

18:45 - 19:00 CHIUSURA ATTIVITA'
Domande e saluti finali

Le esperte: **Giulia Piazza**, pedagoga della formazione esperta nei processi dell'apprendimento. Fondatrice del progetto "Mamme in carriera", formatrice sui temi della conciliazione vita-lavoro.
Elena Furlan, Psicologa Clinica e Psicoterapeuta.

Con la collaborazione di:

Valentina Grazi, imprenditrice titolare di Aenigma, specializzata nella tutela minorile, familiare e aziendale, seconda agenzia referente in Italia del Movimento per i Diritti delle Donne.

PER ISCRIZIONI

<https://forms.gle/dzEmSf1WyvX3eS8cA>

