

NOTE



ANAP
Confartigianato
VICENZA I.P.

Prendi
nota e
vieni
con noi!



INFO

SPORTELLINO ANAP
Apertura al pubblico:
da lunedì a venerdì ore 8 - 13
pomeriggio solo su
appuntamento

Per qualsiasi informazione
siamo a tua disposizione.

ANAP
Confartigianato
VICENZA

**ASSOCIAZIONE NAZIONALE
ANZIANI E PENSIONATI**
Via E. Fermi, 134 Vicenza / Tel. 0444 168314
angolopensionato@confartigianatovicenza.it

ASPETTIAMO I TUOI CONTRIBUTI
per la rubrica
"SPAZIO SOCI",
uno spazio tutto vostro
per condividere: racconti di
viaggio o gite, poesie, fotografie,
informazioni, segnalazioni.

COME FARE?

INVIA il tuo contributo a:
angolopensionato@confartigianatovicenza.it
entro il 10 del mese.

Scrivi il tuo nome completo
e un recapito.
Grazie!

IN EVIDENZA: UTILE SAPERE

LA NUOVA TESSERA

La tessera arriva a casa, insieme
alla rivista "PERSONE E SOCIETÀ"
dell'ANAP nazionale: conserva,
serve per avere diritto agli sconti
e alle agevolazioni.

**Ricorda: più usi la tessera,
più risparmi!**



2021: LUCE E GAS PIÙ CARI. MA I SOCI HANNO DIRITTO ALLO SCONTO

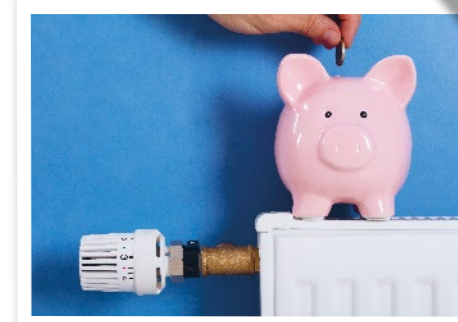
Il nuovo anno si è aperto con il rincaro delle bollette
di luce e gas, per effetto dell'aumento del costo delle
materie prime energetiche all'ingrosso.
Una stangata che non ci voleva.

Ricordiamo però che i soci ANAP che
hanno aderito all'accordo siglato tra
Confartigianato Vicenza e AIM Energy
continuano ad avere lo sconto del 20%
sulle tariffe (sconto applicato sulla
componente delle materie prime).

Vuoi aderire? Fatti fare un preventivo!

Telefona al n. **0444.168439-408**

o scrivi a: risparmioenergia@confartigianatovicenza.it



TECNOLOGIE DIGITALI? FACILITANO LA NOSTRA VITA!

App, Social Network, Webinar... e poi,
SPID, Cashback, PIN... un labirinto di
nomi e sigle per lo più sconosciuti, ma
che iniziano a far parte della nostra
quotidianità. Il 2020 ha segnato una
svolta nelle nostre vite anche nell'uso del
mondo digitale. Il confinamento (il cosid-
detto lockdown) ha moltiplicato le occasioni
per utilizzare queste tecnologie: molti di noi han-
no incontrato nipoti e figli usando lo smartphone o il tablet, alcune case
di riposo si sono attrezzate. C'è anche chi si è appassionato, assistendo
a conferenze, seminari web (i cosiddetti webinar), spettacoli e concerti
attraverso internet. Insomma, le tecnologie digitali possono essere utili.
Alcuni esempi? "Sanitàkmzero" consente di scaricare referti di visite
ed esami radiologici da qualsiasi dispositivo, anche dal nostro smartphone.
Oppure possiamo prenotare prelievi ed esami del Laboratorio Anali-
si nella nostra ULSS senza inutili attese attraverso l'app "Zerocoda".
Sono servizi completamente gratuiti e creati per noi cittadini.

Difficili da usare? Sì se pensiamo che non siamo capaci e ci scoraggia-
mo al primo tentativo; No se qualcuno ci aiuta a prendere confidenza e
ci teniamo allenati. Come ci insegna la signora Elena, 98 anni, intervista-
ta in questo numero, il trucco è "non smettere mai di essere curiosi e di
interessarsi a questi nuovi strumenti di comunicazione che ormai sono
a portata di tutti." Elena usa internet per comunicare con amici, creare
comunità, imparare e sentirsi attiva.

ANAP anche in questo caso vi sarà vicino.
Da quest'anno, affiancheremo ai tradizionali
incontri (quando sarà possibile farli in presenza)
alcuni webinar (seminari web) per spiegare come
fare... e partiamo proprio da questo mese.
Consultate l'agenda e restate con noi.
Con ANAP, la vita è più facile e - perché no? - divertente.



Il presidente
Severino Pellizzari

Prendi nota e vieni con noi!

EDITORIALE

ELENA DALLA RICCA Nonna influencer



**Elena, lei è stata definita la nonna
social, "maestra" di internet: come è
cominciata questa sua passione?**

Non mi considero assolutamente
una "maestra" dei social, anch'io mi
faccio aiutare dai miei figli e nipoti.
Ed è appunto guardando loro che mi
è venuta l'idea di curiosare su questo
mondo. Mi sono sentita un'analfabeta
informatica e ho cercato di rimediare
sperando di trovare qualcuno della
mia età con cui poter parlare dei
nostri problemi e delle nostre storie.

**Molti faticano a usare le tecnologie
informatiche: quali consigli offre?**

Bisogna non smettere mai di essere
curiosi e di interessarsi a questi nuovi
strumenti di comunicazione che sono
a portata di tutti e che ogni giorno
diventano più importanti. Ormai,
come vediamo nei telegiornali, molti,
a partire dai politici, comunicano o
trasmettono al mondo il loro pensiero
tramite social.

**Secondo la sua esperienza, può
essere di aiuto internet?**

Come tutte le cose anche questi strumenti

hanno una doppia faccia. Possono essere
utilissimi oppure dannosi, dipende
dall'uso che ognuno di noi ne fa. Sono
utili per ampliare le nostre amicizie,
per venire a conoscenza di notizie
importanti, per rafforzare i rapporti
umani e altro.

**In questo periodo, lei sta aiutando
gli altri attraverso i social: cosa fa?**

In questo periodo di chiusura totale,
siamo obbligati a rimanere chiusi in
casa, e noi anziani diventiamo ancora
più isolati. Nel frattempo abbiamo
più tempo libero. Spesso scrivo dei
brevi racconti di fatti avvenuti oppure
inventati di sanapianta per fare divertire
chi legge. Questo, oltre ad essere un
passatempo, è un modo per stringere
nuove amicizie o per conversare
in modo virtuale con gli amici. Nel
mese di maggio poi, utilizzando una
piattaforma social preparata dai miei
figli, ho avuto l'idea di iniziare la recita
del S. Rosario. Ci trovavamo una
trentina di persone in videoconferenza
e ogni sera pregavamo assieme.

**Quali sono le sue "ricette" per
mantenersi attivi col passar degli
anni?**

Nella mia lunga vita ho avuto molte
gioie ed inevitabilmente tanti dolori,
come la maggior parte di noi del resto,
ed ho trovato conforto leggendo e
scrivendo. Ho imparato a memoria
diverse poesie a tal punto da iniziare
a scriverne qualcuna. Poi con calma,
e sempre con l'aiuto dei miei figli,
ho scritto un libro che narra la storia
della mia vita. Mi esercito spesso con
riviste che aiutano la memoria, tipo
parole crociate o altro. Mantengo vivi
i miei interessi per mantenere attivo il
cervello. Il tutto aiutato da un leggero
ma costante esercizio fisico e da una
sana ed equilibrata alimentazione.

INTERVISTA DEL MESE

I NOSTRI 10 VIDEO-CONSIGLI PER USARE LE TECNOLOGIE DIGITALI

10 video per spiegare come fare. ANAP Vicenza lancia un nuovo progetto, insieme
agli esperti di tecnologie informatiche e digitali del Digital Innovation Hub di
Confartigianato. Un progetto che, attraverso alcuni brevi e simpatici video, svela
quanto può essere utile e facile usare lo smartphone in modo "intelligente".
I video saranno presentati attraverso un incontro via internet che si svolge l'11
febbraio (lo trovi nell'AGENDA DEL MESE). Vediamo i dettagli:

COSA

10 video tutorial per spiegare 10 argomenti. Interpretati da soci ANAP, simpatici e
divertenti, utili per tutti noi, i video possono essere visti e rivisti su Youtube.
I temi sono:

1. COSA VUOL DIRE? LE PAROLE PIÙ USATE IN INTERNET
2. COME PRENOTARE UN VIAGGIO PER CONTO PROPRIO
3. COME PRENOTARE UNA VISITA O UN ESAME
4. COME PRENOTARE UN VOLO
5. COME FARE ACQUISTI IN AMAZON
6. COME PAGARE ON-LINE
7. COME CREARE UN INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA
8. COME CONDIVIDERE IMMAGINI SU UN SOCIAL NETWORK (Facebook)
9. COME INVIARE FOTO
10. COME PULIRE IL TUO SMARTPHONE QUANDO VUOI CAMBIARLO
(fare il backup)

DOVE

Puoi consultare i video in questo indirizzo su YOUTUBE: <https://bit.ly/3nLqW5E>
I video sono gratuiti. E puoi anche passare parola, condividerli e farli vedere ad
altre persone.
Se vuoi accedere direttamente al link di Youtube senza digitare l'indirizzo,
inquadra con la fotocamera del telefono questo QR-code:

IL FUTURO

ANAP Vicenza, in collaborazione con
Digital Innovation Hub di Confartigianato
Imprese Vicenza, organizza seminari web
che potrai comodamente vedere da casa,
direttamente dal tuo cellulare, dal tablet
o dal computer. Leggi ogni mese gli ap-
puntamenti nell'AGENDA.
Se c'è qualcosa che ti interessa appron-
dare, scrivi al nostro sportello
angolopensionato@confartigianatovicenza.it
o chiama allo 0444/168314.



RIMANERE INFORMATI

NOTE

Prendi nota
e vieni con
noi!

AGENDA

10
MERCLEDÌ

Ginnastica dolce e ascolto di letture

Ore 9.50 - tutti i mercoledì
Appuntamento settimanale in video-conferenza con esercizi di ginnastica dolce e letture ad alta voce, insieme, online e in totale sicurezza. Per essere MENO SOLI, ascoltiamo un racconto assieme ogni mercoledì mattina per superare il lockdown e l'isolamento.

Informazioni e adesioni: Ass. Neuropsicologia Vicenza - info@neuropsicologiavicenza.it - tel. 351/5534869

11
GIOVEDÌ

10 video facili: come utilizzare le tecnologie digitali

Ore 11 Webinar (seminario web)
Presentazione dei 10 video-tutorial che spiegano come usare in modo intelligente le applicazioni del proprio smartphone.

Evento in collaborazione con DIH Digital Innovation Hub Vicenza.

Info per iscrizioni: Sportello ANAP 0444/168314; email: angolopensionato@confartigianatovicenza.it

18
GIOVEDÌ

Smartphone facile: le applicazioni utili per i servizi della Sanità

Ore 11 Webinar (seminario web)
Conoscere e usare le applicazioni per la nostra salute: consultare i nostri referti, prenotare le visite: come fare. Evento in collaborazione con DIH Digital Innovation Hub Vicenza.

Info per iscrizioni: Sportello ANAP 0444/168314; email: angolopensionato@confartigianatovicenza.it

24
MERCLEDÌ

Pensioni: le novità per chi è in pensione e... per chi ci andrà (presto o tardi che sia)

Ore 11 Webinar (seminario web)
Tutto quello che avreste voluto sapere (ma non avete mai osato chiedere). Incontro con Maria Cristina Soster, responsabile del patronato Inapa.

Info per iscrizioni: Sportello ANAP 0444/168314; email: angolopensionato@confartigianatovicenza.it



OCCHIO alle scadenze

Dato il protrarsi del periodo di incertezza per l'emergenza sanitaria, sono posticipate le scadenze di iscrizione dei viaggi in programma. Per aggiornamenti, contatta i nostri referenti: i viaggi saranno organizzati nel rispetto della normativa e solo se sono presenti le garanzie di sicurezza sanitaria.

31 MARZO

Soggiorno termale a Ischia / Dal 18 aprile al 2 maggio

Informazioni: Alessandro Stella - tel. 347/2718441, Agnese Gastaldi - tel. 349/4737756

Tour Campania / ATTENZIONE: NUOVE DATE! Dal 7 al 14 maggio

Informazioni: Mirella Andriolo - tel. 347/7596986

Soggiorno marino a Rimini / Dal 6 al 20 giugno

Informazioni: Claudia Nicoletti - tel. 339/3696335

Soggiorno marino in Calabria / Dal 6 al 20 giugno

Informazioni: Alessandro Stella - tel. 347/2718441, Agnese Gastaldi - tel. 349/4737756

Soggiorno in montagna a Canazei / Dal 27 giugno all'11 luglio

Informazioni: Alessandro Stella - tel. 347/2718441, Agnese Gastaldi - tel. 349/4737756

Tour Perle di Russia "All Inclusive": San Pietroburgo, Mosca, Suzdal

Dal 18 al 25 luglio

Informazioni: Mirella Andriolo - tel. 347/7596986



RUGGENTI ANNI 70: "REAL VICENZA IN SERIE A" ...CON CAFFÈ!

La scomparsa del compianto campione azzurro Paolo Rossi, mi ha fatto ricordare un episodio che Vi voglio raccontare: la mia conoscenza con il mondo del calcio, e precisamente con lo stadio Romeo Menti. Era la stagione calcistica 1971/1972, quando i goal erano segnati da Mario Maraschi (1939 - 3/12/2020 ad Arcugnano); avevo 16 anni e lo storico massaggiatore del Vicenza Vasco Casetto (amico di famiglia) chiese ai miei genitori, un permesso per me particolare, che assieme ad una mia amica un po' più grande, dovevamo andare allo stadio, quando la squadra giocava in casa, e posizionarci sotto la Tribuna d'Onore, dove c'era una piccolissima stanzetta che fungeva da bar e lì preparavamo delle caraffe di caffè caldo, da offrire agli ospiti nell'intervallo dei 2 tempi. Così noi arrivavamo allo stadio e il ns. lasciavamo passare era "siamo quelle del caffè".

La prima volta che uscii sugli spalti, fu uno spettacolo nel vero senso della parola. Io ragazzina, mai visto uno stadio, mi ritrovai in mezzo a delle persone con occhi sgranati, bocca aperta, pronta all'incitare quegli uomini colorati che correvano in un prato verdissimo, inseguendo un pallone; e gli spalti gremiti di persone, ora immobili in attesa dell'azione, ora incontenibili se arrivava un goal!

E quando arrivava il goal, e noi eravamo a preparare il caffè, era da paura!! Tremava tutto lo stadio per i salti e il battere le gambe dei tifosi, e mi chiedevo: lo stadio reggerà?

Poi noi uscivamo sorridenti e vestite in bianco/rosso, ad offrire la bevanda calda, e questi Signori sorpresi dalla novità, gustavano il caffè, e arrivavano tante mance, ...ben gradite a quei tempi. Infine ci sedevamo anche noi in Tribuna d'Onore, a goderci la partita.

Questo ricordo, affiorato nella triste occasione della dipartita di Paolo Rossi (che sarebbe arrivato nel Vicenza qualche anno più tardi), mi fa dire che è entusiasmante assistere alle partite di calcio allo stadio e credo proprio, che appena sarà possibile ci tornerò, per riprovare emozioni sportive. Perché sono sicura che il vecchio glorioso Stadio Menti, reggerà ancora all'entusiasmo dei prossimi goal!!



Paolo Rossi in occasione di un evento promosso da Confartigianato Vicenza di cui fu ospite

Maria Pia Melison, Arcugnano

RICORDANDO PAOLO ROSSI



La nobile provinciale allenata dal grande G. B. Fabbrì, quello che ha fatto grande Paolo Rossi, ha dato lezione di sport a tante squadre che all'epoca si credevano superiori alla nostra. Dal Vicenza sono usciti dei grandissimi atleti.

Antonio Moschini, Vicenza

Nella foto Moschini "veste" Paolo Rossi

LA SALUTE NON DOVREBBE MAI ESSERE UN BUSINESS

Ogni giorno senza esclusione di colpi i già noti virologi appaiono nelle varie TV per dare la propria versione sul Covid 19, ma molte volte le tesi espresse si differenziano generando confusione e anche paura nella gente. Non parliamo poi dei vaccini delle varie case farmaceutiche che come la Pfizer americana e Moderna e altre ancora fanno la gara (a suon di miliardi) per aggiudicarsi le commesse. Sorge spontanea la domanda.

Ma di fronte a questo terrorismo psicologico come fa la persona comune a fidarsi? Quali sono i parametri giusti per poter accedervi senza alcuna preoccupazione in modo da non avere poi delle conseguenze negative?

Sono domande che le persone si pongono, generate dalle troppe versioni che i virologi espongono nei vari programmi televisivi. Sarebbe opportuno che gli stessi parlassero una lingua d'intenti per rassicurare tutti: la salute non può e non deve mai essere un business.

Ferruccio Righele, Schio



SICILIA 2020

Cara Mirella, ti ringrazio x essere sempre stata presente nel tour Sicilia, è stato tutto molto bello, la tua presenza ha fatto che tutto sia stato perfetto, alla prossima. ps. sei stata il nostro angelo.

Rosanna Giacometti, Noventa Vicentina

