

NOTE



Prendi nota e vieni con noi!



INFO

SPORTELLO ANAP
Apertura al pubblico:
da lunedì a venerdì ore 8 - 13
pomeriggio solo su
appuntamento

Per qualsiasi informazione
siamo a tua disposizione.



Confartigianato
VICENZA

**ASSOCIAZIONE NAZIONALE
ANZIANI E PENSIONATI**

Via E. Fermi, 134 Vicenza / Tel. 0444 168314
angolopensionato@confartigianatovicenza.it

ASPETTIAMO I TUOI CONTRIBUTI
per la rubrica
"SPAZIO SOCI",
uno spazio tutto vostro
per condividere: racconti di
viaggio o gite, poesie, fotografie,
informazioni, segnalazioni.

COME FARE?

INVIA il tuo contributo a:
angolopensionato@confartigianatovicenza.it
entro il 10 del mese.

Scrivi il tuo nome completo
e un recapito.
Grazie!

IN EVIDENZA: UTILE SAPERE



Aggiornata la lista dei dentisti convenzionati

ANAP nazionale ha siglato un accordo con Previmedical che consente ai soci di ottenere visite presso dentisti convenzionati a tariffe di favore

• **Prevenzione Odontoiatrica:** hai diritto gratuitamente a 1 visita specialistica e 1 seduta di igiene orale all'anno in strutture convenzionate.

• **Pacchetto Emergenza Odontoiatrica:** prevede prestazioni dentarie d'emergenza (serve il certificato di pronto soccorso) a seguito di infortunio (massimo una volta l'anno), in Strutture convenzionate. Le prestazioni consistono in:

- sigillatura (per ogni dente);
- otturazione (qualsiasi tipo);
- ricostruzione temporanea del dente.

• **La lista degli studi odontoiatrici** la trovi in tutti gli uffici di Confartigianato Vicenza o in internet nella nostra pagina web:

www.confartigianatovicenza.it/associazione/anap-anziani-pensionati

COME FARE

1. Fissa l'appuntamento presso un centro dentistico presente nella lista
2. Contatta Previmedical appena fissato l'appuntamento e comunque entro 2 giorni lavorativi (48 ore) prima della visita, per ricevere l'autorizzazione ad effettuare le prestazioni presso un dentista convenzionato
3. Chiama il numero verde **800 991791** da telefono fisso o cellulare (24 ore su 24, 365 giorni l'anno)
4. Devi fornire le seguenti informazioni:
 - cognome, nome e telefono;
 - data della prestazione;
 - struttura convenzionata prescelta.
5. Previmedical ti invia copia dell'autorizzazione tramite e-mail o codice di autorizzazione tramite SMS, specificando eventuali quote a tuo carico.
6. Al momento della visita, presso il Centro odontoiatrico:
 - presenta copia dell'autorizzazione ricevuta tramite e-mail o SMS;
 - salda solo le quote rimaste a tuo carico.

NOI NONNI, RISORSA PER LE FAMIGLIE

Il 2 ottobre è la "Festa nazionale dei Nonni", istituita con legge nel 2005 per celebrare l'importanza del ruolo svolto dai nonni all'interno delle famiglie e, più in generale, della società. Il 2 ottobre coincide con il ricordo degli angeli custodi. I nonni, quindi, sono guida e protettori dei nipoti, proprio come angeli custodi.

È ancora così? Come è cambiato il ruolo degli anziani, dei nonni, nella società d'oggi? Lo abbiamo chiesto a un esperto, lo psicologo Mario Polito, e a lui abbiamo proposto di aiutarci a conoscere i bisogni, i sogni e le aspettative di noi nonni d'oggi, i "nuovi nonni". Stiamo infatti preparando un'indagine sul ruolo dei nonni della nostra Associazione, per dare voce e dignità alle storie di chi si prende cura, giorno dopo giorno, dei nipoti e delle altre persone.

I nonni sono il perno della famiglia, un punto di riferimento sicuro. Hanno esperienza da vendere, saggezza da regalare, storie di vita da raccontare. L'ISTAT ci ricorda che i nonni non hanno solo una funzione affettiva, ma anche di ammortizzatore economico e di supplenza alla carenza di servizi pubblici per i bambini.

È un "lavoro sommerso", il nostro, che si gioca nel rapporto con i nipoti, nella mediazione con i figli e nell'impegno quotidiano. Comporta fatica, ma anche tanta gioia.

Noi, nonni, siamo risorsa da valorizzare. Sappiamo che quello di cui hanno bisogno i nostri nipoti è sapere che c'è sempre qualcuno che li sostiene.

E, come dice la psicologa Silvia Vegetti Finzi, **"la vita sarebbe meno spaventosa se ci fossero in giro nonni con uno sguardo responsabile per tutti".**



Il presidente
Severino Pellizzari

Prendi nota e vieni con noi!



EDITORIALE

MARIO POLITO Psicologo, psicoterapeuta, pedagogista



I nonni sono sempre più punto di riferimento per la famiglia: cosa è cambiato nel loro ruolo?

I nonni in Italia sono 13 milioni. Si tratta di una risorsa immensa, non solo economica, ma anche emotiva, affettiva e educativa. Molti di loro hanno 2-3 nipoti, ai quali i nonni regalano serenità, disponibilità, tempo da dedicare ai loro giochi e alla loro crescita. I nonni sono, perciò, un importante punto di riferimento per i nipoti, che esclamano spesso: "Per fortuna che ci sono i nonni".

Quali sono i "talenti" dei nonni?

Di fronte alla fretta dei genitori, i nonni regalano tempi distesi e lenti; di fronte all'agitazione della vita contemporanea, i nonni diffondono calma e offrono lentezza; di fronte alle tensioni e preoccupazioni, i nonni dispensano serenità e gioia. I nonni sono disponibili, giocherelloni, rilassanti, comprensivi, indulgenti, confidenti, amichevoli, amici.

Per questo sono un grande punto di riferimento per i nipoti, che hanno invece genitori poco disponibili, impegnati nel lavoro e nella carriera, tesi, preoccupati e frettolosi, che hanno poco tempo per seguire la crescita dei propri figli. I nonni, al contrario, hanno il tempo per insegnare le grandi lezioni della vita: il rispetto di sé, degli altri e della natura. Sono una grande risorsa educativa per i genitori di oggi. Questo ruolo viene loro riconosciuto apertamente quasi

da tutti. Anche i genitori dichiarano spesso: "Per fortuna ci sono i nonni". A mio parere, tale risorsa emotiva dei nonni va apprezzata e valorizzata meglio da tutti.

Quali sono le sfide che sono chiamati ad affrontare i "nuovi nonni"?

I "nuovi nonni" sono molto differenti dai loro nonni (delle generazioni precedenti). I nonni attuali sono nati alla fine della Seconda guerra mondiale e negli anni Cinquanta. La maggior parte di loro, quando erano giovani, hanno vissuto il '68. Sono stati contestatori, anticonformisti, libertari, ribelli, pacifisti, antiautoritari, idealisti, politicizzati. Hanno usufruito della scolarizzazione di massa. Hanno vissuto gli anni della ricostruzione e quelli del boom economico. Hanno partecipato alle grandi manifestazioni di massa, hanno imposto i temi del femminismo, dei diritti civili, dell'ecologia. Hanno espresso i loro valori con la musica rock. Quei ragazzi del '68 oggi sono nonni e nonne molto diversi da quelli delle generazioni precedenti, che erano invece autoritari, rigidi, bacchettoni, repressi. Ma anche i nipoti che interagiscono con questi nuovi nonni sono anche loro una novità. Perciò si può benissimo parlare di "nuovi nipoti". Questi bambini e ragazzi, ad esempio, hanno più competenze tecnologiche, hanno fatto più viaggi, hanno accesso a maggiori conoscenze grazie internet e ai social networks, sono più attivi e stimolati, ma, nello stesso tempo, questi nuovi nipoti sono molto iperattivi, molto iperrecitati, molto distratti, poco concentrati, molto viziati, ma immaturi sul piano affettivo, fragili emotivamente di fronte agli insuccessi.

Sono cresciuti sul piedistallo, esaltati dai loro genitori, sono stati riveriti e serviti, ma non sono stati educati allo sforzo, alla fatica, al rialzarsi dopo un insuccesso, al rispetto delle regole. Sono molto individualisti ed hanno poco il senso della comunità. L'incontro tra la generazione dei nuovi nonni e quella dei nuovi nipoti potrebbe essere conflittuale. Ma si tratta di **una grande sfida educativa, che deve essere affrontata in modo nuovo e originale.**

INTERVISTA DEL MESE

I nonni, risorsa da valorizzare

Quella italiana è tra le società più "anziane" al mondo. Se la tendenza non cambierà - come evidenziato dalle proiezioni Istat - nel 2050 gli over 65 saranno un terzo della popolazione italiana. La politica, le istituzioni, devono tenere conto di questo scenario, e sostenere il ruolo dell'anziano. Afferma il dott. Mario Polito:

"Gli anziani sono una grande risorsa economica. Gli anziani sono un terzo della popolazione italiana: circa 20 milioni. La maggior parte di loro possiede una adeguata sicurezza economica. Possiede casa propria e un proprio reddito stabile (dovuto alla pensione). Spesso sono una garanzia economica anche per figli e nipoti: ad esempio, prestano (o regalano) ai loro figli e ai loro nipoti molto denaro. Sono perciò un grande sostegno economico in un momento di crisi occupazionale. Non sono quindi un peso ma una risorsa economica. Sono anche una risorsa emotiva, perché offrono ogni giorno cura e assistenza ai nipoti, per compensare l'assenza dei genitori dovuta a problemi professionali, lavorativi, o conflittuali. Anche su questo piano, bisognerebbe riconoscere e valorizzare la loro funzione educativa e coinvolgerli maggiormente nell'educazione delle nuove generazioni.

La formazione, l'istruzione, non riguarda solo la scuola, i docenti e i genitori, ma anche i nonni e le nonne, che spesso seguono più da vicino il percorso educativo dei loro nipoti. Infine, sul piano sanitario, gli anziani contemporanei sono persone prevalentemente sane, in buona salute e in forma. Non sono un peso eccessivo per la spesa sanitaria, come si tende a far credere erroneamente: si tratta di un pregiudizio da respingere. Solo una piccola percentuale di anziani oltre gli 80 anni richiedono interventi sanitari importanti e costosi: non perché sono anziani, ma perché sono malati. Per queste varie ragioni, la politica dovrebbe considerare gli anziani come una risorsa, non come un peso o uno scarto.

Una politica per gli anziani dovrebbe prevedere per loro maggiori servizi sociali, comunitari, culturali. Molti comuni, a livello locale, si sono già attivati in questo senso. Ma si può fare molto di più. Ma tocca anche agli anziani affermare il proprio valore e i loro talenti."



RIMANERE INFORMATI

Prendi nota
e vieni con
noi!

12
Sabato

Concerto del Coro Piccole Dolomiti

Ore 17.30 - Vicenza - Chiesa di San Giuliano - Corso Padova 57 (di fianco all'ingresso dell'Istituto Salvi)
Concerto di canti tradizionali del famoso gruppo corale di Illasi (VR).

Dalle 10 alle 19, la Residenza Salvi dell'IPAB di Vicenza si trasformerà in una "piazza" di quartiere nella quale stringere relazioni, accogliere e promuovere iniziative. Al mattino, concerto a cura degli studenti nel chiostro della residenza, mercatino di verdure a km 0. Nel pomeriggio la "Palestra della mente" per sperimentare giochi di attenzione e concentrazione e laboratori. Si conclude con un aperitivo e il concerto del Coro delle Piccole Dolomiti, proposto da ANAP.

Ingresso libero e aperto a tutti

Informazioni e iscrizioni: Maria Pia Melison - tel.348/8948788

19
Sabato

Incontro dei soci del mandamento di Valdagno

Giornata organizzata dal gruppo ANAP di Valdagno

SCADENZA ADESIONI: **12 ottobre**

Ore 11.30 - breve funzione religiosa alla Chiesa di San Sebastiano a Cornedo Vicentino
Ore 12.30 - pranzo al Ristorante Rocolo Rossato - via Mieghi 27 - Monte di Malo - tel. 0445/589086

QUOTA: SOCI € 25, NON SOCI € 30 (da versare al ristorante)

Informazioni e iscrizioni: Sede Confartigianato a Valdagno - tel. 0445 428800; **Brogliano** - Eliseo Rigo - tel. 328 4452333; **Castelgomberto** - Facchin Franco - tel. 335 5930368; **Cornedo Vicentino** - Davide Lovato - tel. 338 1271690, Luigino Vigolo - tel. 335 7183686; **Recoaro Terme** - Roberto Bortolati - tel. 340 6674302; **Trissino** - Mario Asnicar - tel. 348 2535346, Claudio Piazza - tel. 349 8347236; **Valdagno** - Gianni Feriotti - tel. 349 1794561, Gianni Crosara - tel. 339 5996525

22
Martedì

Occhio alle truffe! Facciamoci furbi

Campagna nazionale di sicurezza ANAP "Più Sicuri Insieme"
Ore 20.30 - Dueville - Sala Conferenze Centro Arnaldi - via Rossi 35

Incontro informativo per prevenire furti e truffe, con i consigli utili degli esperti.
In collaborazione con il Comune di Dueville.

Ingresso gratuito e aperto a tutti.

Informazioni: Gian Franco De Santi (Fiduciario Comunale Dueville) - tel. 339/6598005

25
Venerdì

Gita a Montagnana con pranzo di pesce

SCADENZA ADESIONI: **18 ottobre**

Visita guidata della bella cittadina murata. Al termine, partenza per Bastia di Rovolon per il pranzo di pesce al ristorante "Il Bastione".

Quota: SOCI € 60, NON SOCI € 65

Informazioni: Mirella Andriolo - tel. 347/7596986, Claudia Nicoletti - tel. 339/3696335, Alessandro Stella - tel. 347/2718441

Organizzazione: Zanconato Viaggi

- **Comprende:** viaggio in pullman, pranzo bevande incluse, visita guidata.
- PULLMAN 1: ore 7.30 da Arzignano (Parcheggio Agenzia Zanconato) / ore 8.00 Vicenza - Parcheggio Confartigianato, Via E. Fermi
- PULLMAN 2: ore 6.50 Arsiero, ore 7.00 Cogollo del Cengio, ore 7.15 Thiene Parcheggio Ex Ospedale, ore 7.30 loc. Santo, ore 8.00 Vicenza - Parcheggio Confartigianato Via E. Fermi
- PULLMAN 3: ore 7.00 Marostica (Stazione Corriere), ore 7.15 Longa di Schiavon (vicino alla Chiesa), ore 7.30 Sandrigo (Stazione Corriere), ore 8.00 Vicenza - Parcheggio Confartigianato, via Fermi.

OCCHIO ALLE SCADENZE!

Soggiorno marino per "svernare" a Tenerife - Canarie

Dal 18 febbraio al 3 marzo 2019

Vacanza all'Hotel Sol (4 stelle) presso Playa de las Americas.

Minimo 25 partecipanti.

Quota (a persona in camera doppia): SOCI € 1.520, NON SOCI € 1.550, comprende viaggio in aereo da Milano Malpensa con trasferimenti in bus Gran Turismo, pensione completa a buffet con 1/2 acqua e 1/4 vino ai pasti, assicurazione medico bagaglio e annullamento viaggio.

Supplemento camera singola: € 419 (disponibilità limitata).

Pagamento e iscrizioni: acconto € 400 all'iscrizione - Agenzia Viaggi Caliba - tel. 0444/927534

Informazioni: Alessandro Stella - tel. 347/2718441; Agnese Gastaldi - tel. 349/4737756

25
Venerdì

PER UN GIORNO, PROGETTISTI!

Il 24 giugno un gruppo di soci ha partecipato a una giornata, con esperti dell'Università di Venezia, per offrire suggerimenti e proposte per migliorare l'accessibilità, la fruibilità e l'utilizzo di parchi e giardini urbani. La giornata si è svolta a Vicenza, al Parco Retrone. Per alcune ore, i soci ANAP sono diventati "progettisti", raccontando bisogni e aspettative, le funzioni che dovrebbero avere un parco, quali attività ricreative e attrezzature possono essere adatte anche agli anziani e pensionati.



Ecco alcuni commenti scritti dai partecipanti:

- "Bella giornata, ottime idee, mi avete fatto sognare!"
- "Finalmente interessato fruitori di servizio prima della definizione dello stesso."
- "Esperienza positiva."
- "Bella e nuova esperienza, non avevo mai pensato di dovermi mettere nei panni di una progettista del verde, grazie ad ANAP per questa opportunità!!!"
- "Lodevole l'iniziativa, importante il Progetto."
- "Mi è piaciuto."
- "Tutto molto importante e utile."



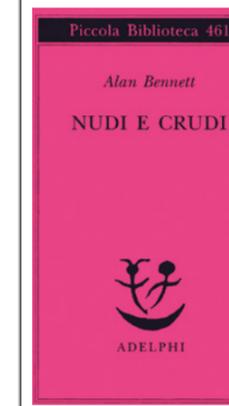
LAGO D'ORTA

Sono una socia ANAP da parecchi anni. Molto spesso ho fatto soggiorni e viaggi, come l'ultimo di due giorni al Lago d'Orta. Abbiamo visitato l'Isola di San Giulio con i suoi monumenti e dipinti bellissimi. Altrettanto bella e anche commovente è stata la visita al Museo dello Spazzacamino. Nel percorso veniva spiegata la faticosa vita che dovevano fare quei bambini e nel sentire la loro canzone mi sono molto emozionata. Ringrazio tanto Alessandro e Agnese Stella per la loro premura e attenzione nei confronti di tutto il gruppo.

Bertilla Vigolo



MI PIACE LEGGERE, ECCO PERCHÉ



NUDI E CRUDI DI ALAN BENNETT

Cosa fareste voi se rientrando in casa dopo una bella serata a teatro vi trovate la casa svaligiata? Non un piccolo furto ma sparito tutto l'appartamento, mobili, oggetti, persino la moquette, carta igienica compresa. Choc terribile: i Signori Ransome dopo il momento tremendo chiamano la polizia e denunciano il fatto. I poliziotti rimangono sorpresi ed anche un po' divertiti di questo fatto unico.

La coppia seduta per terra, con una sola caramella per cena accetta la situazione e passa la prima notte.

Certo che non è facile dirlo agli altri, un avvenimento del genere crea ilarità. Coppia borghese, che non aveva problemi di soldi, si trova ora a dormire su una brandina, mangiare sul tavolo da campeggio in attesa che l'assicurazione rimborsi il furto.

La signora si adatta a questa nuova vita ed invece lui non si adatta, cerca di lavorare come al solito ma il suo stato d'animo è scosso. Lei anzi è contenta di avere poche cose, si sente leggera e libera da molte incombenze.

Un giorno però ricevono una lettera che li invita fuori città presso un capannone ed entrando trovano il loro appartamento, mobili e tutto il resto, disposto com'era prima. Ritornano i mobili a casa, loro, ancora sbigottiti, accettano questo strano evento.

Un inquilino che non conoscevano, ma che ha il cognome simile al loro, sentendo cos'era successo dice che la sua fidanzata, scenografa, arrabbiata con lui voleva fargli uno scherzo portando via tutte le sue cose, ma sentendo il loro racconto, ha sbagliato appartamento.

Alain de Botton, scrittore e saggista, ha detto: "I problemi si risolvono, agli imprevisti ci si adegua. Una difficoltà a volte si trasforma in opportunità"

Alla prossima,
Giuliana Nobile, Vicenza

