

NOTE

ANAP
Confartigianato
VICENZA

Prendi
nota e
vieni
con noi!

INFO

SPORTELLO ANAP
Apertura al pubblico:
da lunedì a venerdì ore 8 - 13
pomeriggio solo su
appuntamento

Per qualsiasi informazione
siamo a tua disposizione.

ANAP
Confartigianato
VICENZA

**ASSOCIAZIONE NAZIONALE
ANZIANI E PENSIONATI**
Via E. Fermi, 134 Vicenza / Tel. 0444 168314
angolopensionato@confartigianatovicenza.it

ASPETTIAMO I TUOI CONTRIBUTI
per la rubrica
"SPAZIO SOCI",
uno spazio tutto vostro
per condividere: racconti di
viaggio o gite, poesie, fotografie,
informazioni, segnalazioni.

COME FARE?
INVIA il tuo contributo a:
angolopensionato@confartigianatovicenza.it
entro il 10 del mese.

Scrivi il tuo nome completo
e un recapito.
Grazie!



IN EVIDENZA

2 OTTOBRE: VIVA I NONNI!

"I Nonni ci sono per amare e per
aggiustare le cose..."

La Festa dei Nonni è il **2 Ottobre**,
giorno in cui si festeggiano gli Angeli.
Si è voluto dedicare ai Nonni questa data proprio
perché loro sono come Angeli Custodi per i loro nipotini.

La Festa dei Nonni è stata creata nel 2005 per riconoscere
ufficialmente il ruolo fondamentale dei Nonni nella nostra
società, in particolare nell'aiutare la famiglia nella cura dei
nipoti.

**Da parte di tutto il Consiglio Direttivo,
auguri a tutti i Nonni nel giorno della loro Festa!**



NUOVA CONVENZIONE per i soci

OTTICA PADRIN
Vicenza - Via Lanza 6
Tel. 0444/040283

Caldogno - Piazza Europa 15
Tel. 0444/905607

Sconto 25 %

- non cumulabile con promozioni, per soci e familiari su:
- acquisto di montatura completa di lenti da vista
 - cambio lenti da vista
 - acquisto di un occhiale da sole
- + Assicurazione rottura e smarrimento compresa
+ Test gratuito dell'efficienza visiva.

Una comunità amica delle persone con demenza

Ci sono episodi nella vita che scombussolano
le nostre famiglie.
È il caso di malattie come la demenza senile e
l'Alzheimer, che ricordiamo in occasione della
XXIV Giornata mondiale istituita dall'Organizzazione
Mondiale della Sanità (21 settembre).



La nostra Associazione su questo tema è attiva da anni.
Quest'anno siamo stati coinvolti dall'Associazione dei familiari di malati di
Alzheimer dell'Ovest Vicentino, insieme al Comune di Arzignano e all'A-
zienda ULSS 8, per realizzare un progetto in cui crediamo molto: rendere
le nostre comunità amiche delle persone con demenza.
Arzignano è il primo comune della nostra provincia a voler realizzare que-
sta idea: ne parliamo in questo numero di Note.

**Il grado di civiltà di una comunità si registra dalla sua capacità di include-
re e accogliere chi vive situazioni di fragilità e difficoltà.** Agire perché una
città o un paese in cui le persone con demenza siano comprese, rispettate,
sostenute e fiduciose di poter contribuire alla vita della loro comunità, è un
impegno che vogliamo prenderci come Associazione.

Siamo convinti che la città di Arzignano possa diventare un esempio signi-
ficativo da replicare: si è creata una rete di collaborazione tra enti, istituzio-
ni e associazioni che vogliono davvero impegnarsi per abbattere lo stigma
della malattia e aiutare i malati e le loro famiglie.

È una sfida che coinvolge ciascuno di noi: possiamo diventare attori del
cambiamento nel comprendere e interagire con le persone malate nella
vita di tutti i giorni. La persona con demenza trova grandi benefici nel sen-
tirsi sostenuta e supportata da chi le sta vicino, percepisce la fiducia degli
altri e ciò riduce la paura di perdersi, e agevola la possibilità di muoversi
autonomamente.

Questo è l'impegno e la sfida della città a favore delle
persone più fragili, un percorso iniziato e che davvero
porterà buoni frutti per tutti.



Il presidente
Severino Pellizzari

Prendi nota e vieni con noi!

EDITORIALE

**ALESSIA
BEVILACQUA**
Assessore servizi sociali
Comune di Arzignano



**Il Comune di Arzignano sostiene
il progetto "Comunità amica delle
persone con demenza": perché?**
Anche nel nostro territorio il numero
di persone con demenza è in cre-
scita: è importante da parte delle
istituzioni cercare di offrire una maggiore
assistenza a loro e un supporto ai
familiari con servizi ed attività.
Sono convinta che solo attraverso il
coinvolgimento del volontariato, del ter-
ritorio e degli utenti con le famiglie si
possa dare migliore risposta in una
logica di prevenzione e cura.

**Un esempio di progetto a favore
delle persone con demenza e delle
loro famiglie...**
È stato inaugurato nel 2017 un
"Centro d'Incontro" d'avanguardia in
alcuni locali ristrutturati dal Comune
a cura del reparto di Neurologia
dell'Ospedale di Arzignano, che si
rivolge a persone affette da demenza
in fase lieve o media.
Offre servizi e attività ambulatoriali e di

incontro per contrastare l'avanzamento
del deterioramento cognitivo, evitare
l'isolamento, favorendo l'inclusione so-
ciale. Il centro è punto di riferimento
per i familiari, per facilitare l'accesso
informale a specialisti del settore e
fornire momenti di sollievo e ha superato
il primo passo per entrare a far parte
del Progetto "Comunità amica delle
persone con demenza", una serie di
azioni innovative per rendere la nostra
comunità sempre più accogliente.

**Le associazioni dei malati di Alzheimer
chiedono aiuto per combattere lo stigma
verso la malattia: cosa fare?**
Il Comune è al loro fianco nel sostenere
le attività di informazione, conoscenza,
mettendo a disposizione spazi per favorire
la partecipazione, sostenere i contatti
e le relazioni con gli enti, il volontariato
e le scuole. Ad Arzignano è operativo
un tavolo di coordinamento con l'Ulss 8
Berica, il Comune, i rappresentanti delle
scuole, dell'Ipab Scalabrin, dell'Anap,
dell'Associazione Commercianti e A.M.A.,
insieme per una maggiore conoscenza
della malattia e favorire le relazioni sociali
attraverso attività ricreative e culturali.



INTERVISTA DEL MESE

LA COMUNITÀ AMICA DELLE PERSONE CON DEMENZA

L'idea nasce in Gran Bretagna. In Italia pioniera è stato il
Comune di Abbiategrasso, nel milanese. Ora Arzignano
vuol diventare "città amica delle persone con demenza":
cosa significa?

Francesca Sgevano, presidente dell'Associazione Malattia di
Alzheimer Ovest Vicentino, spiega: "una comunità è accogliente
per le persone malate e le loro famiglie se favorisce un contesto
sociale che permetta loro una normale quotidianità, con relazioni
caratterizzate da un atteggiamento di accettazione e di fiducia."

IN CONCRETO... la miglior terapia possibile per contrastare il senso
di solitudine e di abbandono che spesso accompagna la persona
malata di decadimento cognitivo è poter sedere al bar e far
quattro chiacchiere con il vicino di tavolino, poter ancora andare a
comperare il pane da sola, o dal giornalaio a commentare le ultime
novità, assistere a uno spettacolo teatrale o a un concerto in piazza,
svolgere cioè in condizioni di sicurezza le attività che ama fare, in un
clima piacevole che è utile per tutti in quanto favorisce le relazioni."

UNA COMUNITÀ È AMICA DELLE PERSONE CON DEMENZA SE:

- Aiuta le persone con demenza a impegnarsi nella vita sociale
- Facilita gli spostamenti nella città - trasporti appropriati
- Adatta negozi e servizi ai bisogni delle persone con demenza
- Si assicura che le attività sociali includano le persone con demenza
- Valorizza le persone con demenza e riconosce il loro contributo
- Plasma la comunità in base alle aspettative delle persone con demenza
- Assicura diagnosi tempestiva e cura personalizzata e integrata
- Mantiene indipendenza usando soluzioni in base alla propria comunità
- Crea sensibilizzazione e combatte lo stigma

Prendi nota
e vieni con
noi!

5

Venerdì

Concerto Città Amica delle persone con demenza

Arzignano - Auditorium Scuola Motterle - via IV Martiri 70 / Ore 20.30
Concerto con il "Gruppo Modern Jazz Doctors" e spettacolo di teatrodanza di e con Valentina Dal Mas, ballerina/coreografa.

Ingresso libero / Informazioni: A.M.A. Ovest Vicentino - tel. 347/2399986

7

Domenica

L'ANAP incontra i cittadini

Ore 9-18 - Arzignano - Piazza San Gallo
ANAP è presente nella Festa delle Associazioni e del Volontariato organizzata dal Comune di Arzignano.
Informazioni: Claudia Nicoletti - tel. 339/3696335

18

Giovedì

Occhio alle truffe! Facciamoci furbi

Campagna di sicurezza ANAP
Bolzano Vicentino - Casa degli Anziani - Via Piave 30 / Ore 15.30
Incontro per prevenire furti e truffe, con i consigli utili degli esperti delle forze dell'ordine.
In collaborazione con il Comune di Bolzano Vicentino, Ass. Carabinieri Bolzano Vicentino.

Ingresso libero / Informazioni: Leonisio Brusaporco - tel. 0444/350088, 335/6395981

19

Venerdì

Incontro dei soci ANAP dei mandamenti di Malo, Schio e Thiene

SCADENZA ADESIONI: 14/10
Organizzato dai gruppi ANAP di Malo, Schio e Thiene
Ore 10.45 - Ritrovo a Schio, posteggio Lanerossi via Pasubio 150/154, per visita guidata al Lanificio Conte, all'Asilo Rossi e alla Fabbrica Alta.
Seguirà ore 12.30 - Pranzo dei pensionati artigiani e consorti al ristorante "Da Gimmi" - Via Veneto 33 - Schio

Quota: SOCI € 30 (da versare al ristorante).

Informazioni e iscrizioni:

Schio: Ferruccio Righele - tel. 329/1537391,
Valentino Pornaro - tel. 335/6035036

Malo: Giampaolo Lanaro - tel. 335/7270268,
Festa Armando - tel. 348/2604381

Thiene: Armando Pegoraro - tel. 329/1265027,
Giuseppe Dal Prà - tel. 393/9126504

24

Mercoledì

Tumore, regole per prevenirlo

Organizzato dal gruppo ANAP di Thiene
Thiene - Sede Ass. Età Serena - Via Corradini 39 / Ore 15.30
Incontro sugli stili di vita, l'alimentazione corretta e i consigli per prevenire i tumori, con il dott. Rolando Negrin, Direttore Sanitario Lega Italiana Lotta contro i Tumori. In collaborazione con il Comune di Thiene e la LILT.

Partecipazione libera.

Informazioni: Giuseppe Dal Prà - tel. 393/9126504, Armando Pegoraro - tel. 329/1265027

25

Giovedì

Vicentini Magnagati

Noventa Vicentina - Teatro Modernissimo - via Broli 6 / Ore 16
Commedia ispirata a "I magnagati" di Primo Piovesan, realizzata dall'Università Adulti Anziani.
Ingresso libero / Informazioni: Mirella Andriolo - tel. 347/7596986

26

Venerdì

Caorle città d'arte: gita con pranzo di pesce

Visita guidata della bella cittadina che somiglia, per architettura e fascino, a Venezia.
Pranzo di pesce al ristorante Tituta.
Nel pomeriggio visita di una cantina vinicola.

Quota: SOCI € 65, NON SOCI € 70.

Comprende: viaggio in pullman, pranzo bevande incluse, visita guidata.

PULLMAN 1: ore 7.00 da Arzignano (Parcheggio Agenzia Zanconato) / 7.30 Vicenza - Parcheggio Confartigianato, Via E. Fermi

PULLMAN 2: ore 6.20 Arsiero, 6.30 Cogollo del Cengio, 6.45 Thiene Parcheggio Ex Ospedale, loc. Santo, 7.30 Vicenza - Parcheggio Confartigianato Via E. Fermi.

Informazioni: Claudia Nicoletti - tel. 339/3696335; Alessandro Stella - tel. 347/2718441; Agnese Gastaldi - tel. 349/4737756

Organizzazione: Zanconato Viaggi



OCCHIO alle scadenze

Soggiorno marino per "svernare" a Tenerife - Canarie

Dal 18 febbraio al 4 marzo 2019

Vacanza all'Hotel Sol (4 stelle) presso Playa de las Americas.
Minimo 30 partecipanti.

Pagamento e iscrizioni:

acconto € 400 - Agenzia Viaggi Caliba
tel. 0444/927534, info@caliba.it

Quota: (a persona in camera doppia) **SOCI € 1.410, NON SOCI € 1.440**, comprende viaggio in aereo da Bergamo con trasferimenti in bus Gran Turismo, pensione completa a buffet con 1/2 acqua e 1/4 vino ai pasti, assicurazione medico bagaglio e annullamento viaggio.
Supplemento camera singola: € 504 (disponibilità limitata).

Informazioni:

Alessandro Stella - tel. 347/2718441;
Agnese Gastaldi - tel. 349/4737756

31

Mercoledì

RIFLESSIONI DI UNA BISNONNA



L'altro giorno salendo le scale del nido, per prendere la mia nipotina, mi sono incontrata con un'altra nonna che guardandomi mi dice: per fortuna che ci siamo noi nonne... beh ho detto io di rimando... sarei la bisnonna...

... non ho mai sentito che la bisnonna vada a prendere la nipote mi dice lei.

A casa ho riflettuto su questo e sono tornata ai miei tempi, pensando a mia mamma e soprattutto a mia nonna che con i loro modi di vestirsi e pettinarsi erano già vecchie anche se più giovani di me, perché vestivano sempre di scuro e si pettinavano i capelli raccolti con le trecce in un "cocon", come venivano definiti.

Allora ho pensato a quanto siamo fortunate noi che possiamo vestire con colori allegri e lustrini e nessuno ci dà l'età che abbiamo.

Ho guardato la mia nipotina (anzi la figlia di mio nipote perché in realtà come già detto io sono bisnonna) e ho pensato che quando lei sarà grande cambieranno ancora molte cose e avrà la possibilità di vivere ancora più colorata di noi, anche perché come ci insegna la cromoterapia i colori sono gioia, emozione e vita.

Maria Pia Dal Lago, Valdagno

IL VENTO DELLE STAGIONI



Volevo segnalare un libro presentato alcuni mesi fa ad Arsiero dall'autore, il sig. Franco Dal Maso, nato a Vicenza, dove ha svolto la sua professione specialistica in Ostetricia e Ginecologia, Primario ospedaliero per alcuni anni all'ospedale di Arzignano.

Nel 2006 la città di Vicenza l'ha onorato di Medaglia d'Oro per meriti professionali.

Il libro "Il Vento delle Stagioni", descrive molto bene le emozioni e i sentimenti nel recuperare il ritorno alle sue origini, il nonno nato in una contrada di Posina, la natura e la bellezza delle sue valli.

"Ed ecco all'improvviso appare l'acqua che sgorga limpida dalla roccia. Come se il Pasubio spremesse qui i suoi umori e la sua linfa, che poi iniziano un fantastico viaggio verso verdi vallate e lontane pianure. Mi inginocchio su un sasso e immergo le mani in quest'acqua fredda e trasparente. È un rito di purificazione. Per sentirmi più 'giusto', mentre porto i miei piedi a calcare la terra dei padri."

È una lettura piacevole, la consiglio da portare anche in vacanza.

Gabriella Serafin, Arsiero

GIORNI PIACEVOLI A RIMINI

Il giorno 17 giugno 2018 si è concluso il soggiorno a Rimini per i 90 partecipanti, ospiti presso l'hotel Admiral Palace. Ci lasciamo alle spalle giorni veramente piacevoli ed il ricordo di un gruppo coeso, affiatato e simpatico. Il luogo ci ha offerto la possibilità di uscite attraenti (mini crociera a Gabicce Mare, serata folcloristica e danzante sulle colline del monte Feltrò, giro in notturna al centro storico di Rimini) nonché attività di animazione in spiaggia ed in hotel, con gare di carte, bocce e tombola (curate in maniera encomiabile dal nostro amico Vincenzo).

La buona riuscita di questa vacanza la si deve soprattutto alla continua e costante vigilanza della carissima Claudia sempre disponibile per soddisfare le necessità di tutti.

Grazie Claudia e alla prossima...

Giacomo Battilana



SOGGIORNO A PAESTUM

I Templi di Paestum sono una ricchezza del nostro Paese. Sono stati costruiti molti anni prima della civiltà cristiana. Sono da visitare per la loro storia e la bellezza architettonica. Il museo è da vedere per i reperti antichi che hanno recuperato. Grazie di cuore a tutto il gruppo.

Agnese e Alessandro Stella



UN GRANDE AMICO



Ci ha lasciato un grande amico. Ho conosciuto Danilo come una persona buona, generosa, altruista, sempre pronto a collaborare. Oltre alla propria attività di impresario edile ha collaborato nell'ambito politico e associativo. Ha fatto parte della Confartigianato, ricoprendo numerosi incarichi e socialmente è

sempre stato impegnato. Per ANAP Danilo era fiduciario a Molvena. La vita e la morte sono cose di cui non possiamo disporre, è il buon Dio che ce le dà e le toglie. Ciao Danilo.

Antonio Marcon, Marostica